（画像読み上げ用）

とくしまアラート・レベル１　感染小康期

新型コロナの感染は小康期ですが、季節性インフルエンザとの同時流行期であり、

５月８日に５類感染症に移行するまでの間、特に高齢者など重症化リスクの高い方を守るため、引き続き基本的な感染防止対策を徹底しながら社会経済活動を一段と活性化していただくようお願いします。

マスクの着用ルールの変更

マスクの着用については、屋内外を問わず、個人の判断が基本となります。

以下の場合はマスク着用が効果的であるため着用が推奨されています

・医療機関受診時

・高齢者等重症化リスクが高い方が多く入院・生活する医療機関や高齢者施設等への訪問時

・通勤時等の混雑した列車やバスに乗車するとき

・新型コロナの流行期に重症化リスクの高い方が混雑した場所に行く時

・新型コロナ陽性者、同居家族の陽性者がいる方や症状がある方がやむを得ず外出する場合

適用日

令和５年３月１３日（月）から

注意点

本人の意思に反してマスクの着脱を強いることはやめましょう

飲食店や宿泊施設、イベントなどで事業者からマスク着用を求められた場合には、着用へのご協力をお願いします。

学校におけるマスク着用の考え方の見直しは卒業式を除いて４月１日から適用されます。

基本的な感染防止対策の徹底をお願いします。

効果的な換気

換気不足を防ぐため、家庭や職場、学校等で「効果的な換気」を！

マスクの着用

屋内や距離が確保できない場所で会話する場合などの適切な場面で着用を！

手洗い・消毒

新型コロナだけでなく、ほかの感染症の予防のためにも実施を！

速やかな受診

家族やご自身が体調不良の場合は、外出を控え医療機関に相談・受診を！

各種検査事業も３月末まで延長！積極的にご利用ください

薬局等での一般検査

帰省者等向け事前PCR検査の受検支援

飲食店・宿泊施設（コロナ対策三ツ星店）従業員向け抗原検査

もし検査で陽性になったら

医療機関で新型コロナウイルス感染症の検査を受け、陽性になった方

・発生届の対象外となる方

健康観察や物資の支援を受けられます。県ホームページから、ぜひご登録ください。

電話でも受け付けています　088-603-1281

・発生届の対象となる方

医療機関からの届出を受けた後、保健所や徳島県新型コロナウイルス入院調整本部から連絡をします。

自己検査や無料検査で陽性になった方

無症状もしくは軽症で重症化リスクがなく、医療機関の受診を必要としない方については、

県ホームページから必要事項を入力することで、インターネットで速やかな診断を受けることができます。