

危機管理連絡会議

日 時：平成27年7月30日（木）9時30分から

場 所：県庁4階 405会議室

協議事項

- 熱中症対策について

都道府県別熱中症による救急搬送状況

| 都道府県 | | 平成27年7月20日～7月26日(速報値) | | | | | | | | | | | |
|------|------|-----------------------|------|-------|-------|-------|--------|----------------|------|-------|-------|------|--------|
| | | 年齢区分(人) | | | | | | 初診時における傷病程度(人) | | | | | |
| | | 新生児 | 乳幼児 | 少年 | 成人 | 高齢者 | 合計 | 死亡 | 重症 | 中等症 | 軽症 | その他 | 合計 |
| 1 | 北海道 | 0 | 2 | 10 | 30 | 46 | 88 | 0 | 3 | 22 | 46 | 17 | 88 |
| 2 | 青森県 | 0 | 0 | 10 | 22 | 28 | 60 | 0 | 0 | 16 | 44 | 0 | 60 |
| 3 | 岩手県 | 0 | 0 | 8 | 17 | 37 | 62 | 0 | 4 | 13 | 45 | 0 | 62 |
| 4 | 宮城県 | 0 | 2 | 26 | 52 | 65 | 145 | 0 | 6 | 83 | 56 | 0 | 145 |
| 5 | 秋田県 | 0 | 0 | 4 | 15 | 29 | 48 | 0 | 1 | 15 | 32 | 0 | 48 |
| 6 | 山形県 | 0 | 1 | 18 | 22 | 37 | 78 | 0 | 1 | 20 | 57 | 0 | 78 |
| 7 | 福島県 | 0 | 1 | 21 | 58 | 84 | 164 | 0 | 3 | 42 | 118 | 1 | 164 |
| 8 | 茨城県 | 0 | 3 | 32 | 106 | 117 | 258 | 0 | 4 | 82 | 172 | 0 | 258 |
| 9 | 栃木県 | 0 | 3 | 34 | 62 | 92 | 191 | 0 | 4 | 62 | 125 | 0 | 191 |
| 10 | 群馬県 | 0 | 1 | 46 | 98 | 101 | 246 | 0 | 5 | 85 | 156 | 0 | 246 |
| 11 | 埼玉県 | 0 | 6 | 99 | 285 | 331 | 721 | 0 | 26 | 199 | 496 | 0 | 721 |
| 12 | 千葉県 | 0 | 8 | 108 | 204 | 202 | 522 | 1 | 7 | 169 | 345 | 0 | 522 |
| 13 | 東京都 | 0 | 9 | 97 | 340 | 381 | 827 | 0 | 16 | 314 | 497 | 0 | 827 |
| 14 | 神奈川県 | 0 | 3 | 93 | 221 | 198 | 515 | 0 | 19 | 163 | 333 | 0 | 515 |
| 15 | 新潟県 | 0 | 1 | 15 | 60 | 94 | 170 | 0 | 3 | 42 | 122 | 3 | 170 |
| 16 | 富山県 | 0 | 1 | 14 | 21 | 28 | 64 | 0 | 0 | 9 | 55 | 0 | 64 |
| 17 | 石川県 | 0 | 0 | 11 | 29 | 38 | 78 | 1 | 2 | 18 | 56 | 1 | 78 |
| 18 | 福井県 | 0 | 0 | 4 | 12 | 29 | 45 | 0 | 1 | 20 | 24 | 0 | 45 |
| 19 | 山梨県 | 0 | 1 | 29 | 29 | 27 | 86 | 0 | 0 | 22 | 64 | 0 | 86 |
| 20 | 長野県 | 0 | 1 | 24 | 35 | 68 | 128 | 0 | 7 | 45 | 76 | 0 | 128 |
| 21 | 岐阜県 | 0 | 0 | 26 | 44 | 64 | 134 | 0 | 5 | 63 | 66 | 0 | 134 |
| 22 | 静岡県 | 0 | 2 | 36 | 70 | 83 | 191 | 0 | 1 | 48 | 142 | 0 | 191 |
| 23 | 愛知県 | 0 | 6 | 90 | 174 | 205 | 475 | 0 | 6 | 104 | 365 | 0 | 475 |
| 24 | 三重県 | 0 | 2 | 18 | 46 | 59 | 125 | 0 | 1 | 23 | 91 | 10 | 125 |
| 25 | 滋賀県 | 0 | 1 | 11 | 30 | 25 | 67 | 0 | 0 | 16 | 49 | 2 | 67 |
| 26 | 京都府 | 0 | 0 | 11 | 15 | 38 | 64 | 0 | 0 | 16 | 48 | 0 | 64 |
| 27 | 大阪府 | 0 | 5 | 52 | 110 | 133 | 300 | 0 | 1 | 51 | 247 | 1 | 300 |
| 28 | 兵庫県 | 0 | 3 | 34 | 79 | 93 | 209 | 0 | 0 | 63 | 145 | 1 | 209 |
| 29 | 奈良県 | 0 | 1 | 9 | 20 | 20 | 50 | 0 | 0 | 15 | 35 | 0 | 50 |
| 30 | 和歌山県 | 0 | 0 | 6 | 19 | 42 | 67 | 0 | 0 | 14 | 53 | 0 | 67 |
| 31 | 鳥取県 | 0 | 0 | 9 | 21 | 23 | 53 | 0 | 2 | 27 | 24 | 0 | 53 |
| 32 | 島根県 | 0 | 0 | 13 | 22 | 47 | 82 | 0 | 8 | 36 | 38 | 0 | 82 |
| 33 | 岡山県 | 0 | 1 | 21 | 50 | 82 | 154 | 0 | 1 | 43 | 102 | 8 | 154 |
| 34 | 広島県 | 0 | 0 | 16 | 28 | 39 | 83 | 0 | 2 | 38 | 43 | 0 | 83 |
| 35 | 山口県 | 0 | 0 | 6 | 5 | 26 | 37 | 0 | 2 | 10 | 25 | 0 | 37 |
| 36 | 徳島県 | 0 | 1 | 8 | 13 | 24 | 46 | 0 | 0 | 12 | 26 | 8 | 46 |
| 37 | 香川県 | 0 | 0 | 7 | 14 | 41 | 62 | 0 | 4 | 23 | 35 | 0 | 62 |
| 38 | 愛媛県 | 0 | 2 | 8 | 24 | 35 | 69 | 0 | 2 | 10 | 57 | 0 | 69 |
| 39 | 高知県 | 0 | 1 | 6 | 11 | 30 | 48 | 0 | 1 | 8 | 38 | 1 | 48 |
| 40 | 福岡県 | 0 | 1 | 32 | 50 | 82 | 165 | 0 | 3 | 83 | 75 | 4 | 165 |
| 41 | 佐賀県 | 0 | 1 | 6 | 12 | 23 | 42 | 1 | 0 | 12 | 21 | 8 | 42 |
| 42 | 長崎県 | 0 | 0 | 6 | 14 | 20 | 40 | 0 | 2 | 13 | 25 | 0 | 40 |
| 43 | 熊本県 | 0 | 0 | 23 | 25 | 57 | 105 | 0 | 0 | 32 | 73 | 0 | 105 |
| 44 | 大分県 | 0 | 0 | 6 | 11 | 28 | 45 | 0 | 1 | 23 | 21 | 0 | 45 |
| 45 | 宮崎県 | 0 | 0 | 16 | 20 | 25 | 61 | 0 | 0 | 22 | 37 | 2 | 61 |
| 46 | 鹿児島県 | 0 | 1 | 13 | 31 | 27 | 72 | 0 | 0 | 27 | 43 | 2 | 72 |
| 47 | 沖縄県 | 0 | 1 | 11 | 23 | 15 | 50 | 0 | 2 | 15 | 32 | 1 | 50 |
| 合 | 計【人】 | 0 | 72 | 1,203 | 2,699 | 3,418 | 7,392 | 3 | 156 | 2,288 | 4,875 | 70 | 7,392 |
| 割 | 合 | 0.0% | 1.0% | 16.3% | 36.5% | 46.2% | 100.0% | 0.0% | 2.1% | 31.0% | 65.9% | 0.9% | 100.0% |

*救急搬送状況は、最新のデータを使用していますが、あくまでも速報値です。後日修正されることもありますのでご了承ください。
 *速報値とは、最新1週間のデータのことです。

都道府県別熱中症による救急搬送状況

| 都道府県 | | 平成27年4月27日～7月26日(合計速報値) | | | | | | | | | | | |
|------|------|-------------------------|------|-------|-------|--------|----------------|------|------|-------|--------|------|--------|
| | | 年齢区分(人) | | | | | 初診時における傷病程度(人) | | | | | | |
| | | 新生児 | 乳幼児 | 少年 | 成人 | 高齢者 | 合計 | 死亡 | 重症 | 中等症 | 軽症 | その他 | 合計 |
| 1 | 北海道 | 0 | 8 | 52 | 107 | 218 | 385 | 1 | 10 | 102 | 234 | 38 | 385 |
| 2 | 青森県 | 0 | 0 | 29 | 59 | 96 | 184 | 0 | 3 | 56 | 125 | 0 | 184 |
| 3 | 岩手県 | 0 | 0 | 33 | 64 | 142 | 239 | 3 | 9 | 76 | 151 | 0 | 239 |
| 4 | 宮城県 | 0 | 5 | 88 | 170 | 226 | 489 | 0 | 17 | 261 | 211 | 0 | 489 |
| 5 | 秋田県 | 0 | 0 | 36 | 57 | 114 | 207 | 1 | 5 | 70 | 130 | 1 | 207 |
| 6 | 山形県 | 0 | 3 | 57 | 86 | 130 | 276 | 2 | 15 | 79 | 174 | 6 | 276 |
| 7 | 福島県 | 0 | 4 | 86 | 185 | 323 | 598 | 1 | 8 | 155 | 433 | 1 | 598 |
| 8 | 茨城県 | 0 | 5 | 95 | 240 | 321 | 661 | 1 | 11 | 208 | 441 | 0 | 661 |
| 9 | 栃木県 | 0 | 11 | 78 | 180 | 244 | 513 | 1 | 14 | 177 | 321 | 0 | 513 |
| 10 | 群馬県 | 0 | 6 | 124 | 216 | 312 | 658 | 1 | 21 | 233 | 403 | 0 | 658 |
| 11 | 埼玉県 | 0 | 16 | 258 | 701 | 929 | 1,904 | 7 | 67 | 588 | 1,242 | 0 | 1,904 |
| 12 | 千葉県 | 0 | 19 | 200 | 442 | 475 | 1,136 | 1 | 18 | 387 | 730 | 0 | 1,136 |
| 13 | 東京都 | 0 | 24 | 222 | 767 | 929 | 1,942 | 1 | 56 | 752 | 1,133 | 0 | 1,942 |
| 14 | 神奈川県 | 0 | 12 | 206 | 467 | 513 | 1,198 | 0 | 40 | 405 | 752 | 1 | 1,198 |
| 15 | 新潟県 | 0 | 6 | 65 | 189 | 319 | 579 | 0 | 11 | 153 | 401 | 14 | 579 |
| 16 | 富山県 | 0 | 2 | 36 | 60 | 86 | 184 | 0 | 4 | 49 | 131 | 0 | 184 |
| 17 | 石川県 | 0 | 7 | 35 | 85 | 130 | 257 | 1 | 12 | 62 | 181 | 1 | 257 |
| 18 | 福井県 | 0 | 4 | 13 | 44 | 93 | 154 | 0 | 5 | 66 | 83 | 0 | 154 |
| 19 | 山梨県 | 0 | 3 | 56 | 68 | 98 | 225 | 0 | 4 | 73 | 148 | 0 | 225 |
| 20 | 長野県 | 1 | 3 | 64 | 119 | 208 | 395 | 1 | 11 | 156 | 227 | 0 | 395 |
| 21 | 岐阜県 | 0 | 3 | 71 | 139 | 198 | 411 | 0 | 9 | 176 | 226 | 0 | 411 |
| 22 | 静岡県 | 0 | 3 | 93 | 166 | 269 | 531 | 0 | 8 | 140 | 383 | 0 | 531 |
| 23 | 愛知県 | 0 | 16 | 227 | 483 | 636 | 1,362 | 1 | 16 | 363 | 982 | 0 | 1,362 |
| 24 | 三重県 | 0 | 4 | 53 | 132 | 172 | 361 | 0 | 5 | 74 | 247 | 35 | 361 |
| 25 | 滋賀県 | 0 | 2 | 50 | 101 | 120 | 273 | 0 | 4 | 67 | 198 | 4 | 273 |
| 26 | 京都府 | 0 | 3 | 57 | 165 | 293 | 518 | 0 | 8 | 111 | 399 | 0 | 518 |
| 27 | 大阪府 | 0 | 14 | 210 | 430 | 555 | 1,209 | 0 | 7 | 273 | 927 | 2 | 1,209 |
| 28 | 兵庫県 | 0 | 10 | 119 | 269 | 403 | 801 | 1 | 8 | 224 | 567 | 1 | 801 |
| 29 | 奈良県 | 0 | 3 | 45 | 102 | 121 | 271 | 0 | 2 | 76 | 193 | 0 | 271 |
| 30 | 和歌山県 | 0 | 5 | 31 | 66 | 132 | 234 | 0 | 6 | 50 | 177 | 1 | 234 |
| 31 | 鳥取県 | 0 | 0 | 28 | 36 | 69 | 133 | 0 | 2 | 71 | 60 | 0 | 133 |
| 32 | 島根県 | 0 | 1 | 26 | 45 | 111 | 183 | 0 | 9 | 81 | 92 | 1 | 183 |
| 33 | 岡山県 | 0 | 4 | 67 | 152 | 309 | 532 | 1 | 10 | 146 | 355 | 20 | 532 |
| 34 | 広島県 | 0 | 1 | 48 | 123 | 237 | 409 | 0 | 11 | 163 | 235 | 0 | 409 |
| 35 | 山口県 | 0 | 2 | 20 | 43 | 85 | 150 | 0 | 5 | 44 | 101 | 0 | 150 |
| 36 | 徳島県 | 0 | 1 | 28 | 45 | 99 | 173 | 0 | 5 | 50 | 101 | 17 | 173 |
| 37 | 香川県 | 0 | 2 | 35 | 67 | 130 | 234 | 0 | 10 | 94 | 124 | 6 | 234 |
| 38 | 愛媛県 | 0 | 4 | 40 | 82 | 150 | 276 | 0 | 4 | 53 | 219 | 0 | 276 |
| 39 | 高知県 | 0 | 3 | 17 | 37 | 107 | 164 | 0 | 5 | 32 | 120 | 7 | 164 |
| 40 | 福岡県 | 0 | 8 | 133 | 218 | 320 | 679 | 0 | 15 | 337 | 321 | 6 | 679 |
| 41 | 佐賀県 | 0 | 2 | 36 | 74 | 126 | 238 | 2 | 2 | 68 | 136 | 30 | 238 |
| 42 | 長崎県 | 0 | 2 | 30 | 70 | 98 | 200 | 1 | 8 | 72 | 119 | 0 | 200 |
| 43 | 熊本県 | 0 | 6 | 107 | 154 | 263 | 530 | 0 | 8 | 198 | 323 | 1 | 530 |
| 44 | 大分県 | 0 | 1 | 30 | 55 | 97 | 183 | 0 | 5 | 94 | 84 | 0 | 183 |
| 45 | 宮崎県 | 0 | 1 | 38 | 63 | 107 | 209 | 0 | 4 | 79 | 119 | 7 | 209 |
| 46 | 鹿児島県 | 0 | 9 | 33 | 138 | 197 | 377 | 0 | 8 | 152 | 215 | 2 | 377 |
| 47 | 沖縄県 | 0 | 7 | 109 | 222 | 196 | 534 | 0 | 13 | 108 | 375 | 38 | 534 |
| 合 | 計【人】 | 1 | 255 | 3,614 | 7,983 | 11,506 | 23,359 | 28 | 538 | 7,504 | 15,049 | 240 | 23,359 |
| 割 | 合 | 0.0% | 1.1% | 15.5% | 34.2% | 49.3% | 100.0% | 0.1% | 2.3% | 32.1% | 64.4% | 1.0% | 100.0% |

*救急搬送状況は、最新のデータを使用していますが、あくまでも合計速報値です。後日修正されることもありますのでご了承ください。
*合計速報値とは、速報値と暫定値をあわせたデータのことです。

熱中症 ～思い当たることはありませんか？～

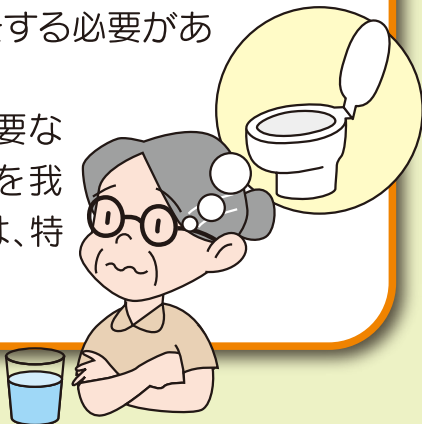
熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です

こまめに水分を取っていますか？

- ✕ のどの渇きを感じない
- ✕ 夜中にトイレに行くのが面倒だ

高齢者は、加齢によりのどの渇きに対する感覚が鈍くなります。このため、のどの渇きを感じなくてもこまめに水分補給をする必要があります。

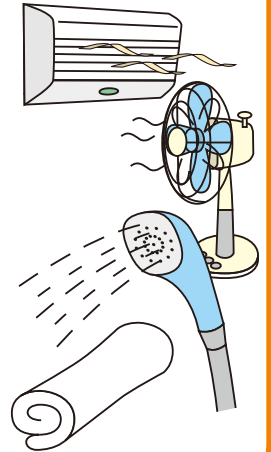
また、体に必要な水分の補給を我慢することは、特に危険です。



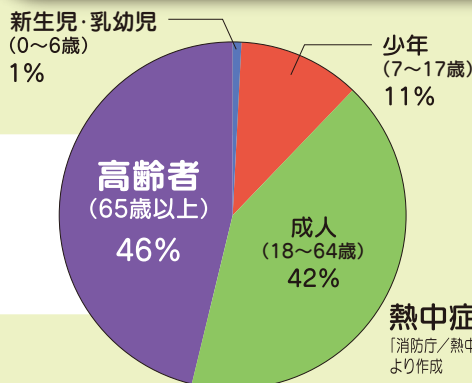
エアコンを上手に使っていますか？

- ✕ エアコンは体が冷えるから嫌だ
- ✕ エアコン等が使えない

エアコンや扇風機は、温度設定に気を付けたり、体に直接あたらないよう風向きを調整するなど工夫をすると、体が冷えすぎず、快適に使うことができます。これらが使えない場合は、シャワーや冷たいタオルでも、体を冷やす効果があります。



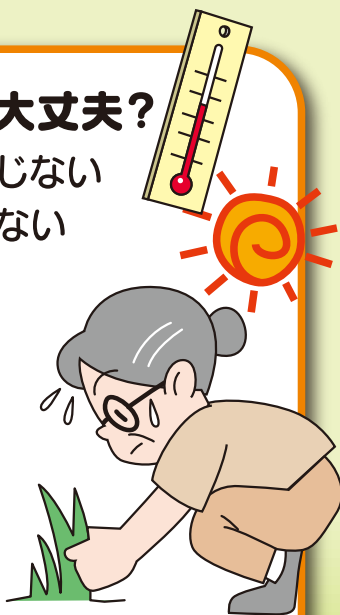
熱中症患者のおよそ半数は高齢者(65歳以上)です



暑さに強いから大丈夫？

- ✕ 暑さをあまり感じない
- ✕ 汗をあまりかかない

高齢者は、暑さに対する感覚が鈍くなり、発汗など体から熱を逃がす機能も低下します。暑い日は無理をしない、室内でも温度計を置き、部屋の温度が上がりすぎていないか確認するなど注意しましょう。



部屋の中なら大丈夫？

- ✕ 部屋の中では熱中症対策をしていない
- ✕ 夜は特に注意していない

熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。すだれやカーテンで直射日光を遮る、換気をして屋外の涼しい空気を入れる、必要に応じてエアコン等を使用するなど、部屋に熱がこもらないように、常に心掛けましょう。



高齢者は特に注意が必要です。

①体内の水分が不足しがちです

高齢者は若年者よりも体内の水分量が少ない上、体の老廃物を排出する際にたくさんの尿を必要とします。

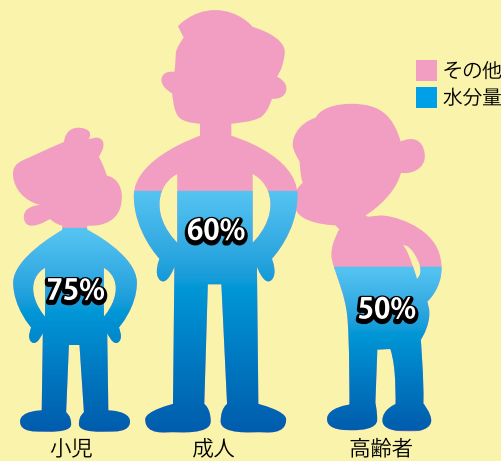
②暑さに対する感覚機能が低下しています

加齢により、暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍くなります。

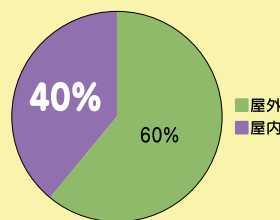
③暑さに対する体の調節機能が低下します

高齢者は体に熱がたまりやすく、暑い時には若年者よりも循環器系への負担が大きくなります。

※心臓や腎臓の悪い方や持病をお持ちの方は、かかりつけの医師にご相談下さい。



熱中症は、室内でも多く発生しています。夜も注意が必要です。



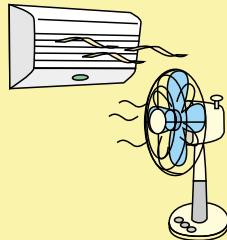
| 東京都 | |
|------|--------|
| 全患者数 | 夜間の患者数 |
| 小児 | 127 |
| 成人 | 98 |
| 高齢者 | 188 |
| 総計 | 413 |

注) 夜間は21時～6時

夜間の熱中症患者数(東京都、2010年)
提供：国立環境研究所 小野雅司氏

予防法ができているかをチェックしましょう。

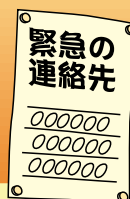
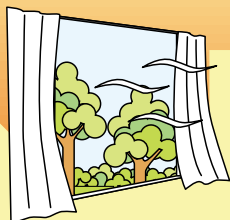
- こまめに水分補給をしている
- エアコン・扇風機を上手に使用している
- シャワーやタオルで体を冷やす



- 部屋の温度を測っている
- 暑い時は無理をしない
- 涼しい服装をしている
外出時には日傘、帽子



- 部屋の風通しを良くしている
- 緊急時・困った時の連絡先を確認している
- 涼しい場所・施設を利用する



予防法メモ

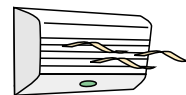
■寝る前だからと水分を我慢せず、こまめな水分補給を心掛けましょう。汗をかいた時は、適度な塩分補給も必要です。



■暑さを感じなくても、部屋の見やすい場所に温度計を置き、温度が上がったらエアコンをつけるなど、常に注意しましょう。



■エアコンや扇風機が苦手な人は、温度設定に気を付けたり、風向きを調節するなど工夫してみましょう。調節の仕方が分からない人は、身近な人に相談しましょう。



メモ欄

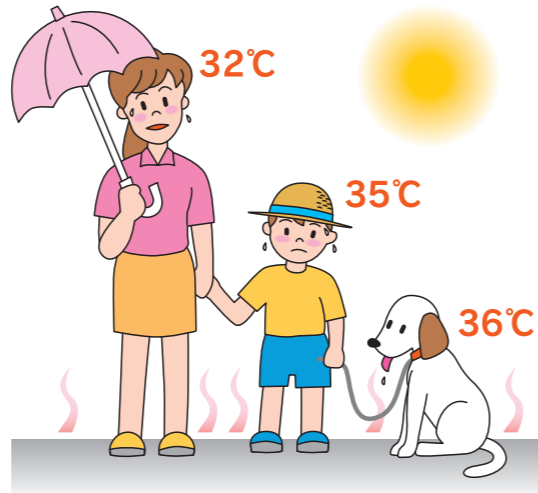
高齢者の注意点

- のどがかわかなくても水分補給
- 部屋の温度をこまめに測る



- 高齢者は温度に対する感覚が弱くなるために、室内でも熱中症になることがあります。
- 室内に温度計を置き、こまめに水分を補給することを心掛けましょう。

幼児は特に注意



- 幼児は体温調節機能が十分発達していないため、特に注意が必要です。
- 晴れた日には、地面に近いほど気温が高くなるため、幼児は大人以上に暑い環境にいます。

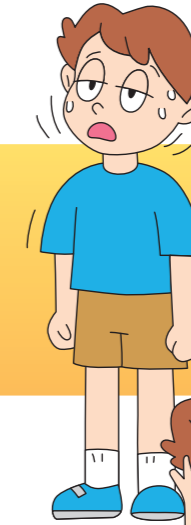
熱中症

～ご存じですか？予防・対処法～

こんな症状があったら
熱中症を疑いましょう

軽

めまい
立ちくらみ
筋肉痛
汗がとまらない



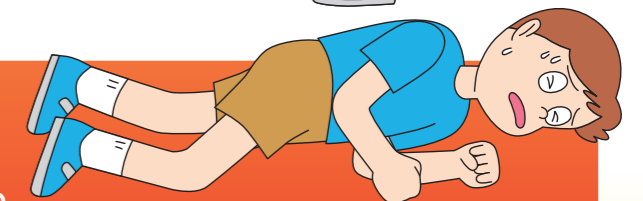
中

頭痛
吐き気
体がだるい(倦怠感)
虚脱感



重

意識がない
けいれん
高い体温である
呼びかけに対し返事がおかしい
まっすぐに歩けない、走れない



◆環境省 熱中症予防情報サイト
<http://www.wbgt.env.go.jp/>

◆熱中症環境保健マニュアル
http://www.wbgt.env.go.jp/heatstroke_manual.php

◆熱中症患者速報
<http://www.nies.go.jp/health/HeatStroke/spot/index.html>

◆スマートフォン版 環境省 熱中症予防情報サイト
<http://www.wbgt.env.go.jp/sp>



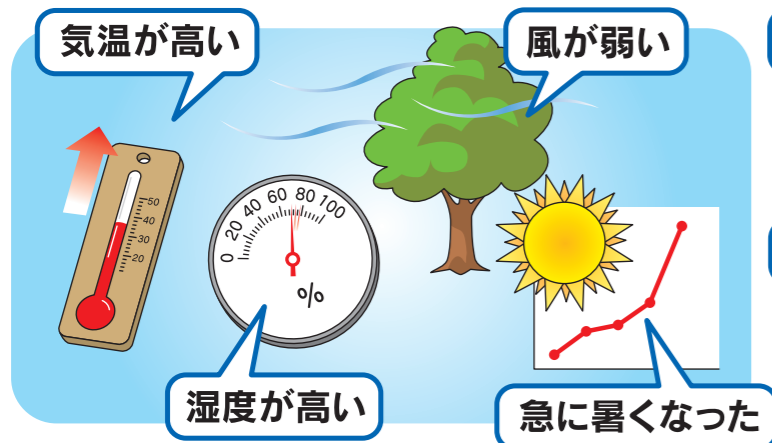
◆携帯サイト版 環境省 熱中症予防情報サイト
<http://www.wbgt.env.go.jp/kt>



熱中症は予防が大切です

熱中症は気温などの環境条件だけではなく、人間の体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。気温がそれほど高くない日でも、湿度が高い・風が弱い日や、体が暑さに慣れていない時は注意が必要です。

こんな日は熱中症に注意



こんな人は特に注意



熱中症の予防法



*急に暑くなった日や、活動の初日などは特に注意

人間の体は暑い環境での運動や作業を始めてから3~4日経たないと、体温調節が上手になってきません。このため、急に暑くなった日や、久しぶりに暑い環境で活動した時には、体温調節が上手くいかず、熱中症で倒れる人が多くなっています。

*汗をかいた時には塩分の補給も忘れずに

熱中症になったときには

熱中症を疑う症状とは...

- めまい・失神
- 筋肉痛・筋肉の硬直
- 大量の発汗
- 頭痛・気分の不快・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感
- 意識障害・痙攣・手足の運動障害
- 高体温

