



おくすり手帳

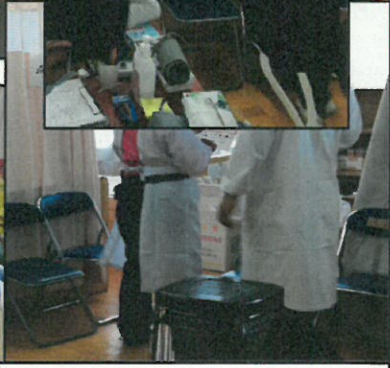
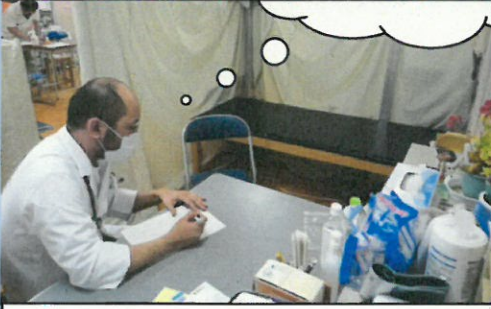
持って、安心!

No. _____

年 月 日 ▶ 年 月 日

おなまえ _____ さま

処方せんと一緒にお出してください。



お薬手帳を日頃からご使用いただくことが、
災害時に活用できる秘訣です



東日本大震災時における「お薬手帳」の活用事例

【東日本大震災の被災地の状況】

- 津波により 医療機関・薬局そのものも、カルテ・薬歴も 失われている
- 医療スタッフが 短期間で 交代する
- 薬の量、種類が乏しいため 頻回に 処方される薬が 変更になる
- 在庫される薬の 種類や 規格が 頻繁に変わる
- 直接的な被災地でなく 通常の医療体制がある場合でも、交通手段が無いために (ガソリン不足) いつも通っている医療機関を 受診できない



「お薬手帳」が活用された主な場面と事例

①[医師]

お薬手帳を持参いただいたため、治療中の病名のみならず履歴を見ることで概ねのコントロール状況などが想像でき 病状把握に役立った。

②[薬剤師]

薬の在庫の関係もあり7日単位で処方され、同効薬(ジェネリック医薬品等)への変更が頻繁に行われ、患者さんが前回と何が変わったのかの確認手段は、お薬手帳しかありませんでした。

医師は他院の患者を診察するのにカルテ・薬歴がない中、お薬手帳だけが情報源となっていました。

③[被災された方]

支援活動としてではなく、被災者(岩手県)家族としての体験

- 義母: 高血圧、不整脈。薬手帳をもって避難。避難所でも、その後暮らした新潟県でも、同じ薬を処方していただけたため、体調を崩すことがなかった。
(不整脈のコントロールが難しく、現在の薬になるまで度々薬を変更していたため、同じ薬の処方が必要だった。)
- 義伯母: 高血圧症。薬手帳はもたずに避難
薬名も覚えておらず、血圧の薬、胃薬、血がサラサラになる薬—と言って、避難所で降圧剤等の処方を受けた。
循環器専門医を受診し、内服薬を変更してもらってもなかなか血圧が安定しない。収縮期血圧200 前後が続いた。





「お薬手帳」を活用しましょう



おくすり手帳



持って、
安心!

No. _____

年 月 日 ▶ 年 月 日

おなまえ _____ さま

処方せんと一緒にお願いします。



慢性疾患治療薬の例

年月日	お薬 (名称・用法・用量・効能・注意事項など)
25. 11. 1	(抗血小板薬) シロスタゾールOD錠(100mg) 2錠 分2 14日分
"	(抗不整脈薬) メキシレチン塩酸塩カプセル(100mg) 3cap 分3 14日分
25. 11. 7	(抗生剤) セフィキシム カプセル(100mg) 2cap 分2 3日分
"	(解熱鎮痛剤) アセトアミノフェン錠(300mg) 発熱時 1回1錠 5回分
細菌感染治療薬等の例	
..	
..	
..	
..	



あなたの大切な情報

おなまえ

とくしま はなこ 男/女

生年月日

昭和〇〇 年 〇〇 月 〇〇 日

電話番号

088-621-0000

緊急時の
連絡先

000-0000-0000

血液型

(A)・AB・B・O型 (Rh (+) (-))

主な既往歴

- アレルギー性疾患
- 肝疾患
- 腎疾患
- 消化器疾患
- 緑内障
- その他



副作用・アレルギー・その他

副作用を起こしたことがある お薬

お薬のおなまえ

アレルギーを起こしたもの

お薬

たべもの

その他

その他



「お薬手帳」を活用しましょう II



- 「お薬手帳」とは、あなたが使っている薬に関する記録をつけておくための手帳です。
- 自分の使っている薬や、薬によるアレルギー経験を正確に知り、医師 や 薬剤師に伝えることは とても大切なことです。

お薬手帳とは

- 病院や薬局で調剤された薬の名前、服用量などの **履歴を残すための手帳** です。
- この履歴を見ると、次のことなどを医師、薬剤師が判断できます。
 - ☛ どのような薬を服用しているのか
 - ☛ 同じ成分の薬が重複していないか
 - ☛ 新たに調剤された薬との飲み合わせが悪くないか

おくすり手帳



使い方

- **病院や薬局へ行った** 医師や薬剤師に見せてください。
- お薬手帳は、必ず **1冊** に まとめてください。
- **調剤された薬** や、**店頭で購入した薬** を書き留めてください。
- **災害時** の持ち出しリストに **お薬手帳** を追加してください。

《 **防水対策** として **ビニルカバー** 等を推奨 》

徳島県 災害時 医薬品の供給等に係る 協定等の締結状況

「災害時に必要な医薬品等の確保に関する協定」

(徳島県医薬品卸業協会 平成8年9月)

「災害時における薬剤師の医療救護活動に関する協

(一般社団法人徳島県薬剤師会 平成19年2月)

「災害時における医薬品の調達マニュアル」

(徳島県製薬協会 平成20年2月)

「災害時における医療ガス等の供給に関する協定」

(一般社団法人日本産業・医療ガス協会
四国地域本部医療ガス部門徳島県支部 平成19年2月)

「災害時薬務コーディネーターの配置 平成24年」

(徳島県薬剤師会・徳島県病院薬剤師会・徳島県)

災害時の医薬品供給のながれ

被災地



支援要請



調整

備蓄医薬

支援要請

