

新聞紙でスリッパを作ってみよう！

激しい揺れで食器や窓ガラスが割れ、散乱して危険…
がれきに埋もれてしまった家の中を歩くのは、危険…

こんなときに便利！

必要なもの

- ・新聞紙2枚
- ・セロハンテープ



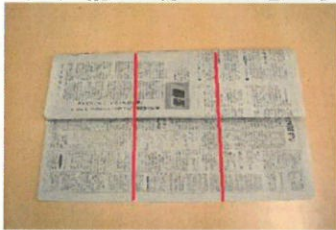
つくりかた

- (1) 新聞の全面をたて2つに折り、さらに4つにたたんで折り目(赤い線)をつける。
(2) 上から4分の1のところを手前に折り、もう一度前に折る。



！ポイント！
新聞紙1枚だと耐久性が弱いので、2・3枚重ねてから折るといいと思います。

- (3) 縦に3分の1のところ(赤い線)を後ろに折る。



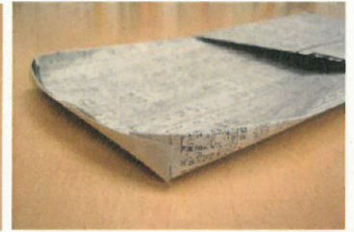
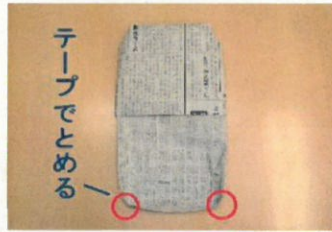
- (4) 裏側の部分を、はさみこむように重ねる。



- (5) スリッパのつま先の部分の角を三角に折り線をつけ、内側に折り込む。

- (6) スリッパのかかとの部分、はしから1センチあたりに、縦1センチほどに

- (7) 切り込みを重ねて、かかとの部分が立つように形を整えながら、セロハンテープで止める。



- (8) スリッパを裏返し、底の部分を三角に折り、中に折り込んで完成！



出来上がり！



新聞紙で紙食器を作ってみよう！～コップ編～

激しい揺れで食器が割れて使い物にならなくなった…
食器があっても洗う水が無い…

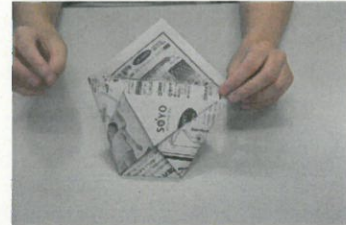
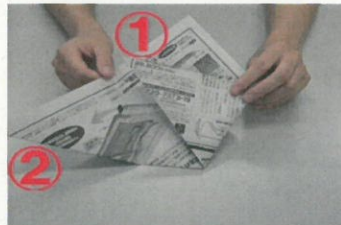
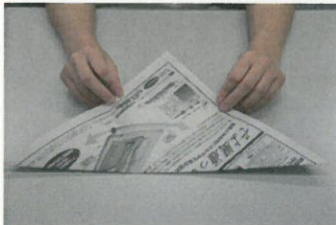
こんなときに便利！

必要なもの

- ・新聞紙 コップ1つにつき1枚
- ・ビニール袋(飲料を入れるもの)

つくりにかた

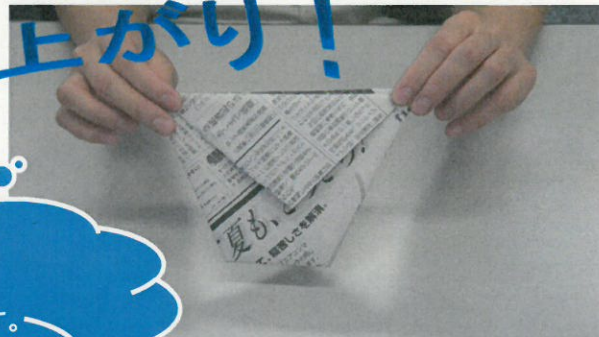
- (1) 新聞紙を正方形にします。
- (2) 三角になるよう半分に折ります (3) ①と②、それぞれを折ります。



- (4) 頂点を折り返します。



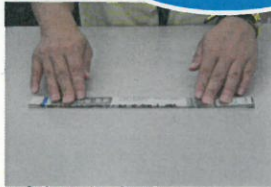
出来上がり！



！ポイント！
新聞紙1枚だと耐久性が弱いので、
2・3枚重ねてから折るといいと思います。

コップ立てを作ると、
コップが置いておけて便利だよ！

番外編→ コップ立て



新聞紙を棒状に折りたたみ、
輪っかになるようセロハンテープで留めます。

新聞紙のコップにビニール袋を入れ、
ビニール袋に飲料を入れて使います。



新聞紙で紙食器を作ってみよう！～お皿編～

激しい揺れで食器が割れて使い物にならなくなった…
食器があっても洗う水が無い…

こんなときに便利！

必要なもの

- ・新聞紙 お皿1つにつき1枚
- ・ラップ or アルミ箔 or ビニール袋(小皿が入る程度のもの)

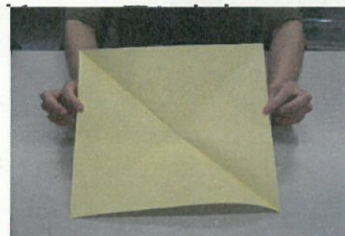
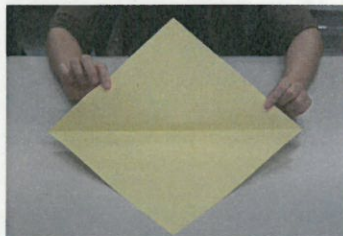
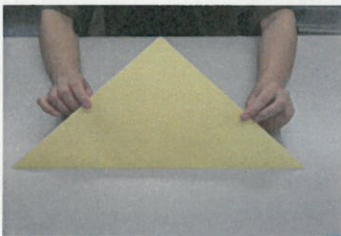
つくりかた

※わかりにくいので、色紙で折っています。

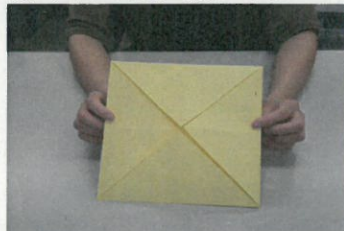
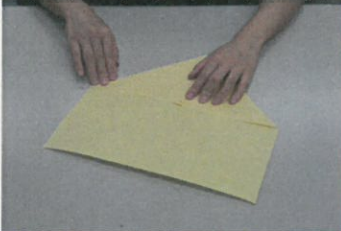
(1) 新聞紙を正方形にします。

(2) 三角になるよう半分に折って、戻します。

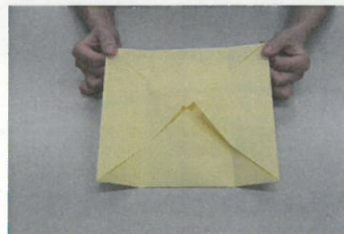
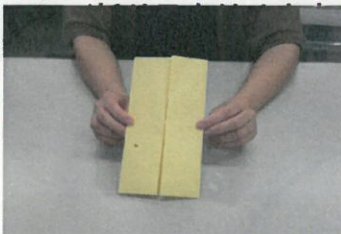
(3) 反対側も三角になるよう半分に



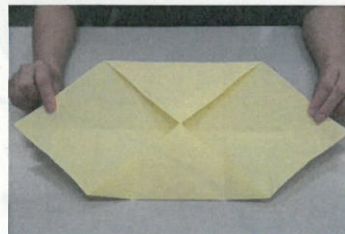
(4) (2) (3) で付けた折り目の交差点に向かって、前に折ります。



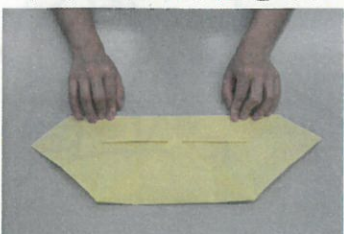
(5) 真ん中に向かって、折り、戻します。



(6) 開きます。



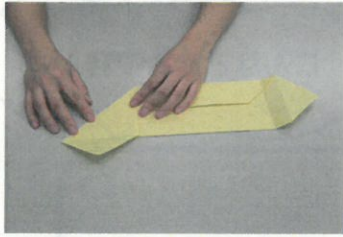
(7) 上辺と下辺をそれぞれ半分に折ります。



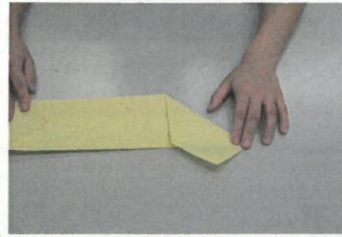
裏面につづく↓

Q-4

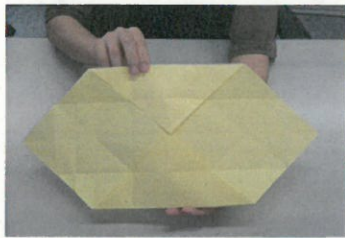
(8) 左から3つめの折り目に沿って折り、戻します。(折り目をつけます。)



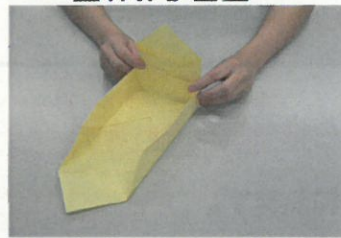
(9) 反対側も同じように、右から3つめの折り目に沿って折り、戻します。(折り目をつけます。)



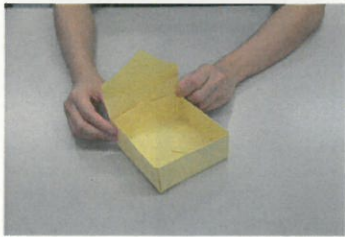
(10) 広げます。



(11) 右端を折り目に沿って内側に



(12) 反対側も折り目に沿って内側に織り込みます。



出来上がり!



!ポイント!

新聞紙1枚だと耐久性が弱いので、
2・3枚重ねてから折るといいと思います。
箱の底に台紙を入れると、もっとしっかり
しますよ!

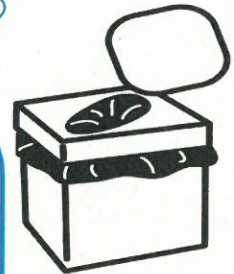
ビニール袋やアルミ箔をかぶせたり、
ラップをかぶせて使います。
ビニール袋や、ラップは使い捨てるので、
衛生的!



水のいらないトイレ(段ボールトイレ)を作ってみよう!

トイレを流す水が出ない...
激しい揺れで、トイレが壊れてしまった...

こんなときに便利!



必要なもの

- ・便器用の段ボール箱
(おしりがすっぽりはまらない大きさのもの)
- ・便座用のダンボール箱
(便器用ダンボール箱よりひとまわり大きなもの)
- ・ビニール袋
- ・新聞紙
- (おがくずやお茶っぱなど、消臭効果があるものでもOK!)

あるといいもの

- ・消臭スプレー or 猫のトイレ用砂

<つくりかた>

① 便器用ダンボール箱を用意し、ふたを内側に折ります。



② ①にビニール袋を2重にして入れます。
※2重にするのは破れないようにするためなので、丈夫なものであれば1枚でもOKです。



③ 新聞紙を丸めて中に入れます。
※出来るだけ多く入れてください。

④ もしもあれば、猫のトイレ砂を入れてください。
※なければそのままOKです。

⑤ 便座用の段ボールの側面を「U」の字に切って「ふた」にします。
(フタの役割をするので切り落とさないで下さい。)

!ポイント!
上ふたは体重がかかるので、段ボールの四辺を、余った段ボールやガムテープで補強したほうが、耐久性が上がってオススメです。



⑥Uの字に切った「ふた」の部分と、便器用の段ボールの開口部を合わせます。

出来上がり！

使用済みペーパーは入れず、別の段ボール箱やビニール袋に入れて、燃えるゴミに出しましょう！



トイレはみんな共通の大事な問題だよ！

臭いの問題や衛生面の問題からも、うちとおしっこのトイレは使い分けよう！

トイレの話題を口に出す雰囲気作りが大切。お年寄りなど口に出しにくそうな場合は、「トイレに行きましょう」と誘ってあげよう！



～アレンジ編 もっと簡単に～

アレンジ その①

上の⑤の便座用の段ボールを平面にしたもの。



アレンジ その②

ゴミ箱に段ボールのふたを付けたもの。



牛乳パックでろうそくを作ろう！

地震で停電になり、ろうそくの買い置きが切れてしまった・・・
懐中電灯の電池が切れてしまった・・・

こんなときに便利！

必要なもの
・牛乳パック(乾燥したもの)

つくりかた

①牛乳パックの飲み口を広げます。



②飲み口から幅1cmでらせん状に切ります。



③燃えないものの上に置きます。



燃えないものの上に置いて、燃やします。

燃えている間、焦げ臭いので
喚起に十分注意してください。

牛乳パック(1リットルサイズ)
1つで約2~3時間燃えます。

