

防災すだちくんといっしょに南海地震に備えよう!

地震から命を守る



防災すだちくん

徳島県

徳島の明日をクリエイトする



総合人材ビジネス
スタッフクリエイト

〒770-0847 徳島市幸町1-47-3 スタッフクリエイトビル
TEL.088-655-5228 FAX.088-624-0384
<http://www.staffcreate.com>

徳島県立防災センター もしもの時の、身の守り方を体験しながら学習できます。



ご利用について(入場無料)

- 開館時間/9時～17時
- 休館日/月曜日、第1火曜日、年末年始(12月28日～1月4日)
月曜日が祝日の場合は開館、翌日休館します。
第1火曜日が祝日の場合は、開館します。
- ※10名様以上の団体でのご利用は、事前にご予約ください。

交通のご案内

- 徳島バス大麻線または鳴門立道線:
フジグラン前バス停から徒歩約5分
 - JR吉成駅:車で約5分
 - 徳島自動車道:藍住ICから車で約10分
 - 四国横断自動車道:板野ICから車で約20分
 - 神戸淡路鳴門自動車道:鳴門ICから車で約15分
 - ※駐車場は一般車両21台、大型バス5台が駐車できます。
- 〒771-0204 徳島県板野郡北島町鯛浜字大西165
TEL088-683-2000 FAX088-683-2002
URL <http://anshin.pref.tokushima.jp/disasterCenter>



防災すだちくんといっしょに南海地震に備えよう!

地震から命を守る

目次

南海地震は必ずやってくる

- | | | |
|---|-------------|---|
| 1 | 南海地震はなぜ起こる? | ① |
| 2 | 南海地震はいつ起こる? | ② |
| 3 | 南海地震はどんな地震? | ③ |

今から備える1・2・3 できることから始めよう

- | | | |
|---|-------------------------|---|
| 4 | あなたの家は大丈夫? 耐震診断・耐震改修 | ⑤ |
| 5 | 家の中は安全? 家具の転倒防止 | ⑦ |
| 6 | 避難場所を知っている? 避難経路の確認 | ⑧ |
| 7 | 3日間生活できる? 非常用備蓄品・持出品の準備 | ⑨ |
| 8 | 地域のきずなが命を守る 自主防災活動への参加 | ⑩ |

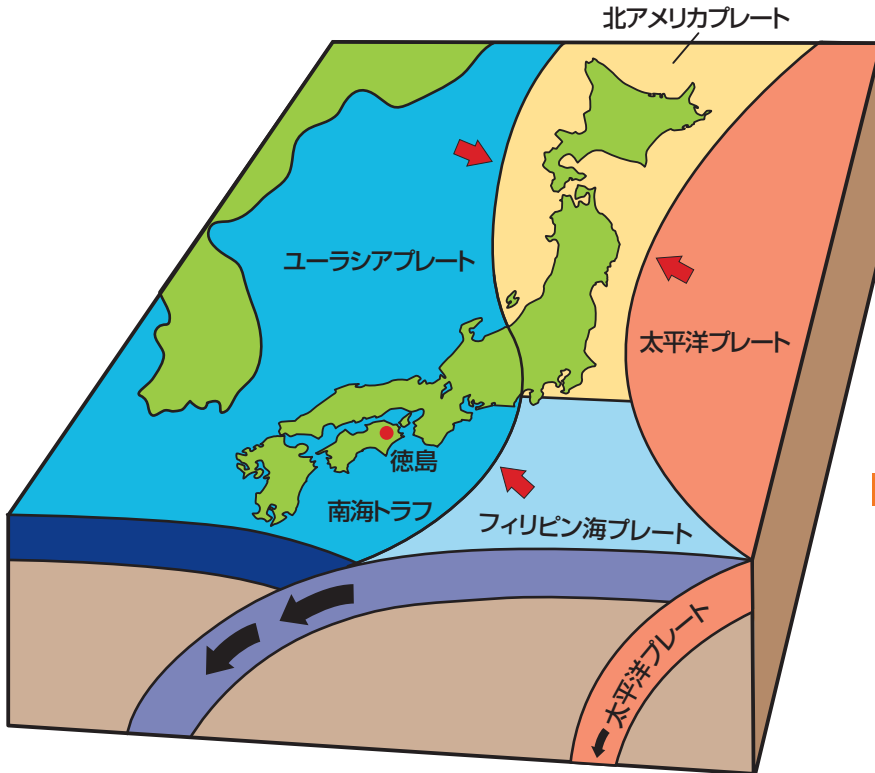
地震・津波から命を守る

- | | | |
|----|-------------|---|
| 9 | 地震・津波から命を守る | ⑪ |
| 10 | 知っておきたい防災情報 | ⑫ |

1

南海地震はなぜ起こる？

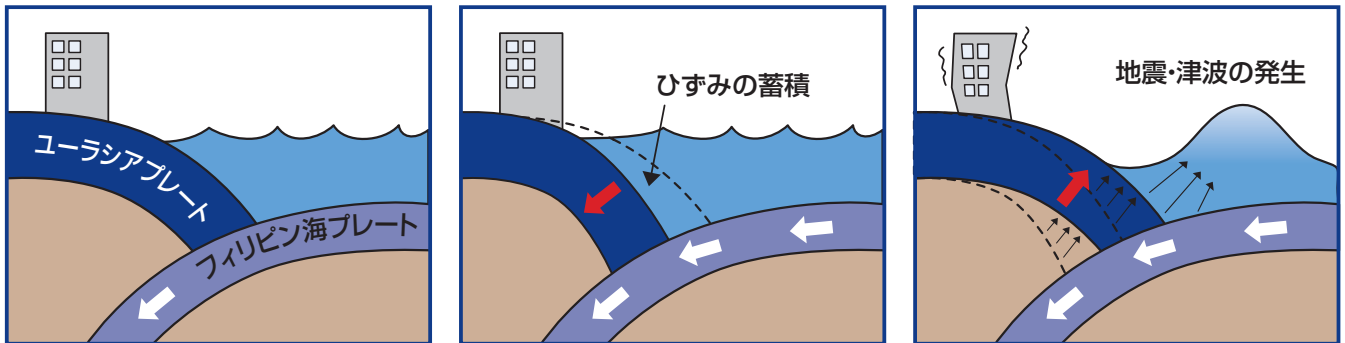
南海地震とは、足摺岬(高知県)沖から潮岬(和歌山県)沖付近の南海トラフと呼ばれる海底の細長い凹地の周辺で、繰り返し発生する巨大地震です。



解説

地球は、プレートと呼ばれる10数枚の岩板におおわれています。日本列島付近では、4枚のプレートが押し合っています。徳島県は、ユーラシアプレートの上に位置し、フィリピン海プレートが潜り込み、ユーラシアプレートを引きずり込んでいます。引きずり込まれたユーラシアプレートが、元に戻ろうと跳ね返ることにより、南海地震が発生します。

プレートの動き

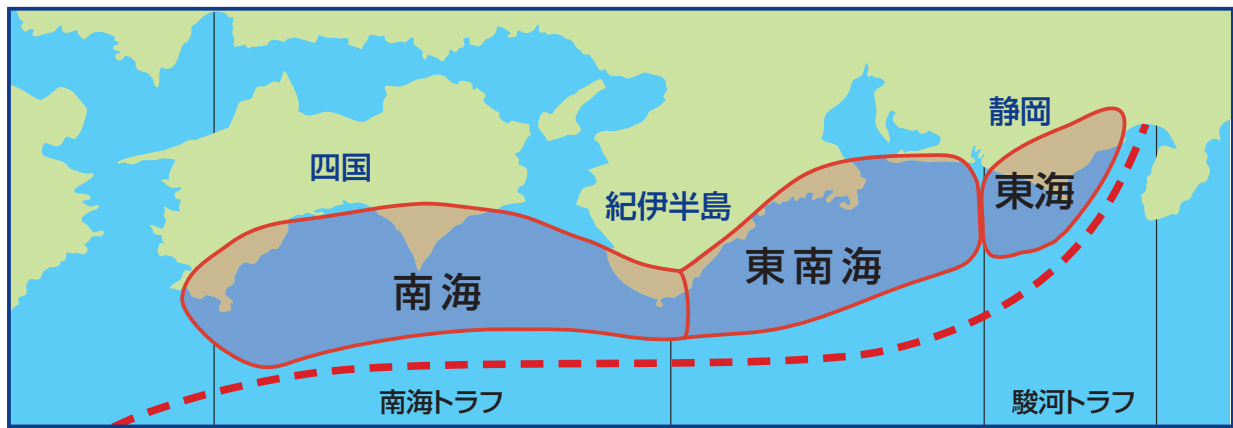


プレートが毎日少しずつ動いて、地震が近づいているよ

2

南海地震はいつ起こる？

南海地震は、100年から150年の周期をもって繰り返し発生しています。前回の南海地震が、1946年(昭和21年)に発生していますので、今世紀前半にも発生する危険性があります。



過去に起きた地震

西暦	南海地震	東南海地震	東海地震
1605	慶長地震 M7.9		
	102年		
1707	宝永地震 M8.4 死者5,038人		
	147年		
1854	安政南海地震 M8.4 死者2,658人	安政東海地震 M8.4	
	92年	90年	
1944		東南海地震 M7.9 死者1,251人	空白域
1946	南海地震 M8.0 死者1,330人		
現在	南海地震	東南海地震	東海地震
?			

出典:中央防災会議資料(平成13年6月28日)に加筆



津波によって打ち上げられた船(昭和南海地震 旧海南町)

解説

1946年(昭和21年)に発生した昭和南海地震(マグニチュード8.0)は、過去の地震と比較して小さく、エネルギーが残っていると考えられ、次の南海地震が比較的早くやってくる可能性があります。また、過去、南海・東南海・東海地震は、同時または連動して発生しています。

今後30年以内に50%~60%の確率で発生するよ(基準日:平成21年1月1日)



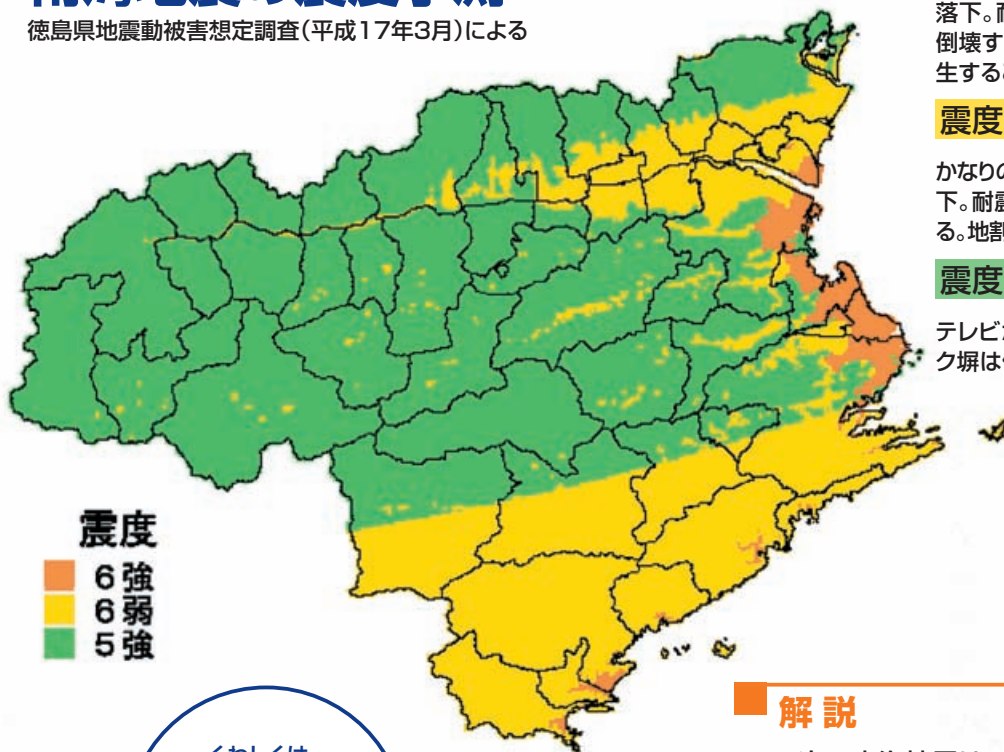
3

南海地震はどんな地震？

強く長い揺れ

南海地震の震度予測

徳島県地震動被害想定調査(平成17年3月)による



震度
 6強
 6弱
 5強

くわしくは、徳島県のホームページ「安心とくしま」を見てね。建物やライフラインの被害予測も発表しています。



震度6強 -はわないと動けない-

多くの建物で、壁のタイルや窓ガラスが破損、落下。耐震性の低い鉄筋コンクリート造建物は倒壊するものがある。地割れや山崩れなどが発生することがある。

震度6弱 -立っていることが困難になる-

かなりの建物で、壁のタイルや窓ガラスが破損、落下。耐震性の低い木造住宅は倒壊するものがある。地割れや山崩れなどが発生することがある。

震度5強 -行動に支障を感じる-

テレビが台から落下。補強されていないブロック塀は倒壊。

解説

次の南海地震は、マグニチュード8.4前後(地震エネルギーは昭和南海地震の約4倍)、徳島県では、震度5強から6強の強い揺れが約2分から3分続くと予想されています。また、東南海・南海地震が同時発生した場合には、九州から関東までの太平洋側の広範囲に大きな被害がもたらされます。

徳島県の人的被害想定 東南海・南海地震が同時発生した場合の予想される最大死者数

要因/季節時間	建物倒壊(人)	津波(人)	斜面崩壊(人)	火災(人)	合計(人)
冬の5時	約2,500	約1,700	約100		約4,300
秋の12時	約1,500	約1,500	約100		約3,100
冬の18時	約1,700	約1,400	約80	約300	約3,500

徳島県地震動被害想定調査(平成17年3月)による



3分間目をつぶってごらん。長いよ

大津波 南海地震の津波浸水予測

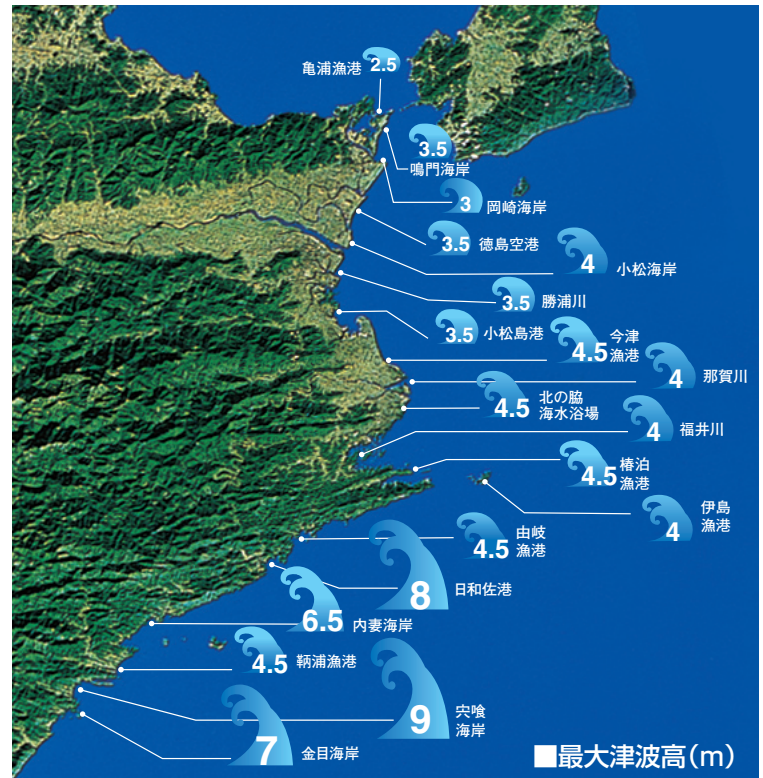
徳島県津波浸水予測調査(平成16年3月)による

第1波到達時間



第1波到達時間:※地震が発生してから水位が20cm以上上昇するまでの時間

最大津波高



くわしくは、
徳島県のホームページ
「安心とくしま」を見てね。
県内を38枚に分けて
浸水予測図を
発表しています。



解説

次の南海地震では、大きな津波が沿岸部を襲うことが想定されます。県南の沿岸地域では、5メートルを超える大津波が押し寄せます。

「安心とくしま」南海地震 <http://anshin.pref.tokushima.jp/earthquake/index.html>

津波は高くて速いよ。1度じゃなくて繰り返し襲ってくるよ



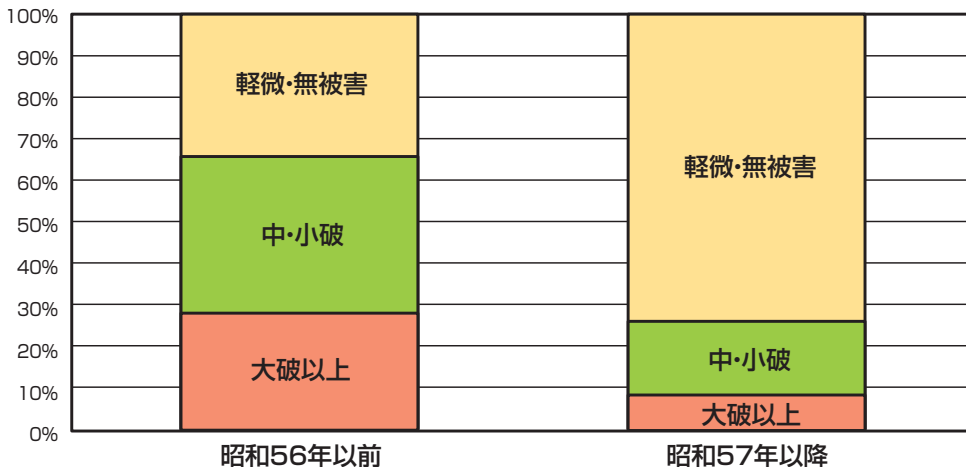
4

あなたの家は大丈夫？ 耐震診断・耐震改修

阪神・淡路大震災では、亡くなられた方の約8割が建物の倒壊や家具の転倒による圧死でした。住宅を地震から強くすることが命を守るために最重要です。

まず、耐震診断を受けましょう。

阪神・淡路大震災 建築年別の被害状況(建築物)



阪神・淡路大震災建築震災調査委員会報告書(平成7年)による

阪神・淡路大震災において、昭和56年(新耐震基準の施行)以前の建築物に、多くの被害がみられました。このため、旧基準で建てられた耐震性が不十分な建築物の耐震化(耐震診断・耐震改修)が急がれています。

耐震診断を受けるには？

- お住まいの市町村に申し込む
- 県に登録された耐震診断員が調査する
- 耐震診断員が調査結果を報告書にまとめる。報告書を第三者がチェック
- 耐震診断員が調査の結果を説明する
- 診断結果に基づき、耐震改修や建て替えを!

耐震診断のお申し込みは、市役所・町村役場の窓口へ。



解説

耐震診断は、建物が地震に耐えられるかどうかを判定することです。

耐震診断では、①上部構造(壁強さ、劣化度等)②地盤③基礎などを評価します。

耐震改修補助を受けるには？

- 市町村が実施した耐震診断で、評点0.7未満「倒壊する可能性が高い」と判定された住宅が対象
- 改修計画を設計者や施工者と作成する
- お住まいの市町村に申し込む(アドバイザーが改修計画の確認をする)
- アドバイザーが工事中と完成後に現地を確認する
- 工事が完了したら、お住まいの市町村へ報告する
- 補助金が支払われる

※補助金は、耐震改修にかかる工事費用の2/3以下かつ最高60万円まで



家が壊れたら逃げられないよ



耐震改修を行った場合、
[所得税額の特別控除]や
[固定資産税の減額措置]
があります。くわしくは、
最寄りの市町村役場
窓口へ。

解説

耐震改修は、耐震診断で示された建物の弱点を改善することで、地震に対して建物を倒れにくくし、安全性を確保することです。

■ 命だけは守るための簡易な「耐震リフォーム支援」もあります。

- 建物全体の改修工事は困難ではあるが、寝室一部屋だけでも補強したい
 - 非木造住宅でリフォームを予定している
 - 木造住宅耐震診断の結果、倒壊のおそれは少ないがさらに補強したい
- などの場合は、ぜひとも本制度をご利用ください。

(※木造住宅は市町村の耐震診断を受けてから住宅の弱点を補強することをお勧めします。)

対象となる住宅は

県内にある、(1)～(4)に該当する一戸建ての住宅又は併用住宅です。

- (1) 昭和56年5月31日以前に着工されたもの
- (2) 木造、鉄骨造、鉄筋コンクリート造又はこれらの混構造で建築されたもの
- (3) 次の(イ)または(ロ)に該当すること
 - (イ) 県が指定した金融機関から、通常より優遇された金利の耐震リフォーム融資を受け耐震化工事を行うもの
(融資額、耐震化工事費が共に30万円以上に限ります。)
 - (ロ) 65歳以上の方が耐震化工事を行うもの(耐震化工事費が15万円以上に限ります。融資を受ける必要はありません。)
- (4) 徳島県木造住宅耐震改修支援事業の補助金の交付を受けていないもの



「耐震リフォーム支援」
を受けるには
徳島県住宅課へ
相談してください。

とくしま耐震建替優遇ローン制度

県と金融機関が協力して、建て替えを促進することで南海地震に備えます。
まずは、耐震診断を受けてください。

- 対象 市町村が実施した耐震診断で、評点1.0未満「倒壊する可能性がある」と判定された住居の居住者等が行う、建て替えや新築住宅の購入など。
- 優遇金利 優遇内容は各金融機関で異なります。

とくしま耐震建替優遇ローンのお申し込み、お問い合わせは下記の金融機関へ

阿波銀行、徳島銀行、徳島信用金庫、阿南信用金庫、県下各農業協同組合(全16組合)、四国労働金庫、
四国銀行、高知銀行、香川銀行(順不同、平成21年4月現在)

あきらめないで!できることから始めよう

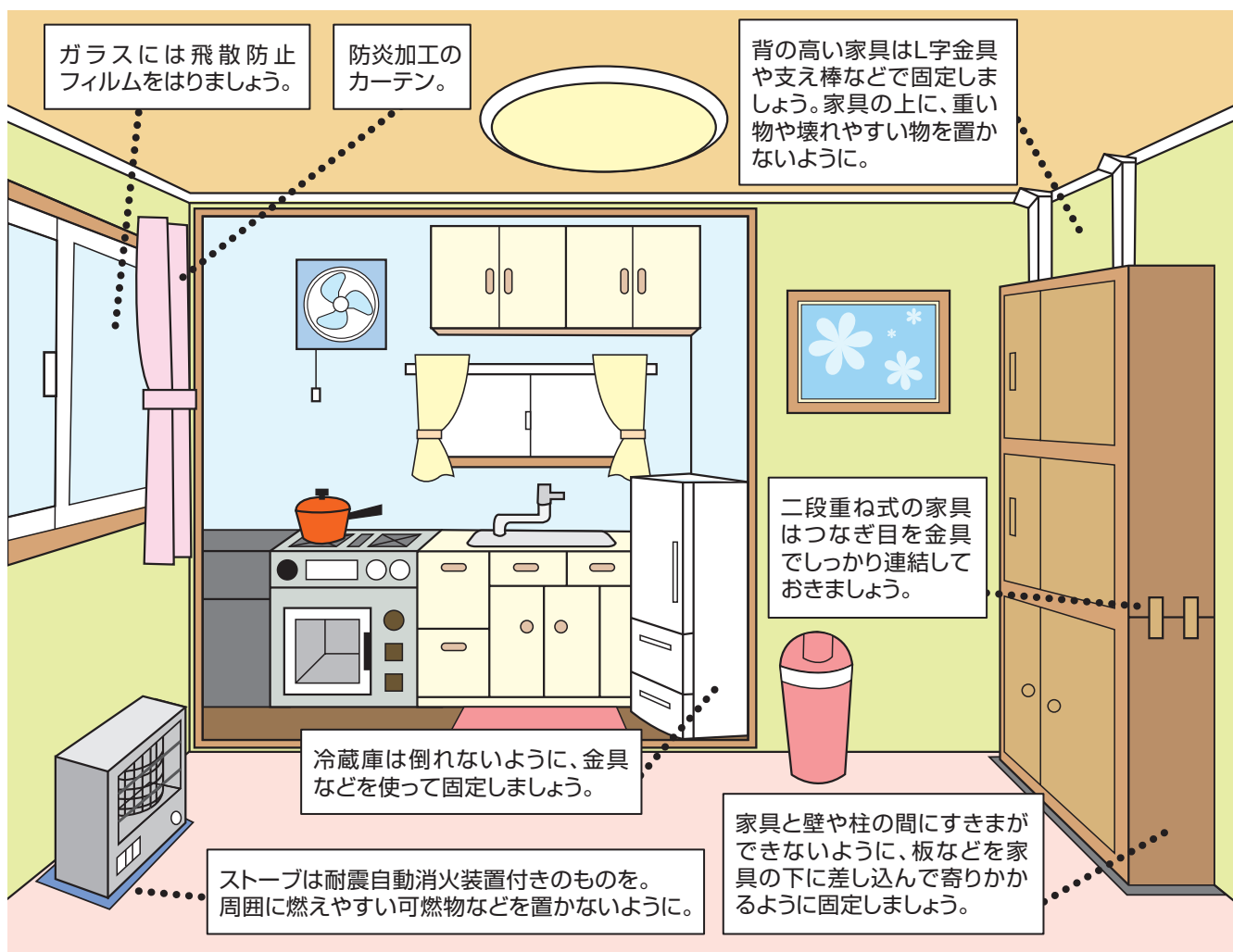


5

家の中は安全? 家具の転倒防止

部屋の中をテレビがものすごいスピードで横切る、洋服ダンスが、がたがたと歩く。映画の中だけの話ではありません。大きな地震が起こったらタンス、本棚、食器棚など背の高い家具が転倒したり、家具が移動して通路をふさいだり…。

家具の転倒や落下、壊れたガラスや食器でけがをしたり、命を落とすことも少なくありません。家の中を点検!家具を固定しましょう!



チェック!

- 家具の配置を工夫する
- 背の高い家具は、じゅうたんや畳に置かない(硬い床の方が安心)
- 積み重ね家具は、上下を連結する
- 家具の中には、下に重いものを、上に軽いものを収納する
- 家具は、柱、鴨居、壁の棧など丈夫なところにL型金具で固定する
- パソコンなど家電製品は、粘着ゴムを下に敷き固定する
- ガラスに飛散防止フィルムを貼る



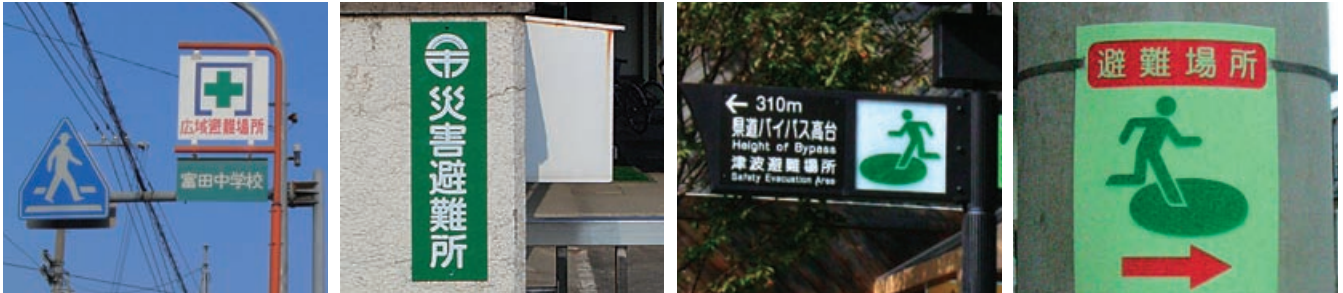
部屋が散らかっていると逃げられないよ。かたづけよう!

6

避難場所を知っている？ 避難経路の確認

避難は徒歩が原則(車は渋滞のもと)。避難場所までの道を、一度、歩いてみましょう。いつもの道も、歩いてみると気がつくことがあります。道に面して立つ自動販売機は、約300kg。倒れてきたらひとたまりもありません。電信柱も危険です。ブロック塀が倒れて道をふさいでいたら？別の道順を考えておく必要もあります。犬の散歩や健康ウォーキングをかねて、避難経路を歩いてみませんか。

避難場所・避難所などをあらわした標識



■ 津波に関する統一標識

■ 津波注意



地震が起きた場合、津波が来襲する危険のある地域を表示。

■ 津波避難場所



津波に対しての安全な避難場所(高台)の情報を表示。

■ 津波避難ビル



津波に対しての安全な避難場所(津波避難ビル)の情報を表示。

避難場所・避難所・
避難経路を
確認してね。
くわしくは、市役所・
町村役場へ。



✓ チェック!

- 避難場所を確認する
(避難場所はお住まいの市町村役場で確認してください)
- 避難経路を歩いてみる
- 避難経路は複数考えておく
- 避難経路の危険箇所を把握する

車で逃げちゃだめだよ



7

3日間生活できる? 非常用備蓄品・持出品の準備

地震が起きた直後は、水、食料、日常生活品もすぐには手に入りません。3日分程度の備蓄が必要です。好物の比較的賞味期限の長いものを買いだめして、定期的買い替えていくのもひとつの方法です。

いざというときに持ちだす必要最小限のものが、非常用持出品。すぐに持ち出せるように準備しておきましょう。押し入れの奥にしまいこんでいては、とっさのときに持ち出せません。リュックなどにひとつにまとめておくことがお勧めです。

✓ チェック!

非常用備蓄品をチェック!

- 1人1日3リットル分の水
- 食糧
(常温で長期保存ができる／調理が不要／かさばらず備蓄スペースを節約できる／栄養価が高い／高齢者・幼児用に配慮するなど)
- 日常生活品
(懐中電灯／携帯ラジオ／カセットコンロ／タオル／トイレトペーパー／ウェットティッシュ／ビニール袋／着替え／おむつ／軍手など)

非常用持出品をチェック!

- 自分に必要なもの
(眼鏡、入れ歯、常用している薬、生理用品、紙おむつ、粉ミルクなど)
- 携帯ラジオ(電池を忘れずに)
- 懐中電灯 軍手 衣類
- 雨具 常備薬 身分証明書
- 現金(小銭) 飲料水 非常用食糧 など

※成人で5kg程度が目安です。

※貴重品(預金通帳、印鑑など)の保管には十分注意してください。

持出品と備蓄品は
違うよ!
くわしくは、
防災センターに
見に来てね!



詰め込みすぎは禁物!重くて逃げられないよ

8

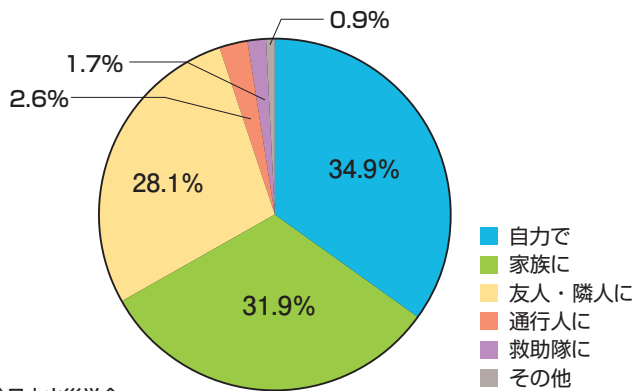
地域のきずなが命を守る! 自主防災活動への参加

阪神・淡路大震災では、生き埋めや建物などに閉じこめられた人のうち、生存して救出された約95%の方が、自力または家族、隣人などに助けられました。専門の救助隊に助けられた方は、わずか数%です。

火災が発生したり、けがをする人が出た場合、たよりになるのは、ご近所の力。「自分たちの地域は自分たちで守ろう!」と結成されているのが、自主防災組織です。

阪神・淡路大震災における救助活動

生き埋めや閉じこめられた際の救助



(社)日本火災学会: 「兵庫県南部地震における火災における調査報告書」による

チェック!

自主防災組織の普段の活動は?

- 災害・防災の学習
- 避難場所・避難経路の把握
- 避難・消火訓練
- 防災資機材の整備と使い方の訓練 など

自主防災組織の災害時の活動は?

- 情報の収集・伝達
- 避難誘導
- 救出救護
- 初期消火
- 給食給水 など



防災マップづくり (牟岐町)



避難路の整備 (鳴門市)



消火訓練 (徳島市)

「自主防災組織をつくりたい」
「自主防災活動をしたい」
市役所・町村役場に
相談してね。
県も応援しているよ。

「おはよう」のあいさつから始めよう



9

地震・津波から命を守る

■ 建物の中にいたら

1. まずわが身の安全を!

地震が起きたら、第一に身の安全を確保、丈夫な机やテーブルの下に隠れましょう。座布団、クッションなどで頭を守りましょう。

2. 非常脱出口の確保を!

地震のときは、ドアを開けましょう。特に鉄筋コンクリートの建物では、ドアがゆがみ、開かなくなってしまう、閉じこめられてしまいます。

3. あわてず、冷静に火の始末を!

「火を消せ!」と声をかけ合い、調理器具やストーブ等の火を確実に消しましょう。避難の前にはガスの元栓も確実に閉めましょう。電気のブレーカーも落としましょう。

4. 外にでるときは、あわてずに!

外にでるときは、屋根瓦や窓ガラス、看板などの落下物に注意しましょう。避難するときは、必ず室内から靴をはき、頭を守りましょう。

■ 外にいたら

1. 狭い路地や塀ぎわ、崖、川べりに近寄らない!

屋外にでたら、ブロック塀・門柱・自動販売機などは倒れやすいので近寄らないようにしましょう。

2. 山崩れ、崖崩れ、津波に注意!

山間部の急傾斜地や沿岸地域で地震を感じたら、ただちに避難しましょう。

3. 避難は徒歩で、持ち物は最小限に!

車やオートバイは、消火活動や救援救護の妨げになります。避難は徒歩で、持ち物は最小限にしましょう。

4. みんなで助け合って、応急救護!

お年寄りや身体の不自由な人、けが人などに声をかけ、みんなで助けあいましょう。



地震体験(徳島県立防災センター)

■ 津波避難のポイント

1. まず避難を!

大きな揺れが収まったら、まず避難。警報を待たず、近くの高台へ。高台がない場合は、鉄筋コンクリートの建物3階以上に上がりましょう。車は使わず、徒歩で。

2. 避難場所を決めておこう!

3. 避難経路を決めておこう!

津波は、何回もくるため、6~8時間を目安に、津波警報が解除されるまでは、安全な避難場所にいきましょう。

津波の特徴

- ① 速い
- ② 高い
- ③ 繰り返し襲ってくる
- ④ 引き波で始まるとは限らない
- ⑤ 第1波が最も大きいとは限らない



テレビを観ていたら津波が来ちゃうよ

10

知っておきたい防災情報

■ 安否確認の方法（災害用伝言ダイヤル171）

伝言の録音方法

171 にダイヤルする

▼ ガイダンスが流れます

録音の場合 1

▼ ガイダンスが流れます

(XXX) XXXX-XXXXXX

伝言の再生方法

171 にダイヤルする

▼ ガイダンスが流れます

再生の場合 2

▼ ガイダンスが流れます

(XXX) XXXX-XXXXXX

被災地内の方も、被災地以外の方も被災地の方の電話番号を市外局番からダイヤルしてください。

※録音された伝言は被災地の方の電話番号を知っているすべての方が聞くことができます。

聞かれたくないメッセージを録音する場合は、あらかじめ暗証番号を決めておく必要があります。設定方法等はNTT西日本までお問い合わせください。

■ 体験利用日

- 毎月1日(0:00～24:00)
- 正月三が日(1月1日 0:00～1月3日 24:00)
- 防災週間(8月30日 9:00～9月5日 17:00)
- 防災とボランティア週間(1月15日 9:00～1月21日 17:00)

※但し、実際の災害などで「171」が運用している場合は体験できない場合があります。



徳島県防災・危機管理情報

安心とくしま

〈徳島県 防災・危機管理情報ポータルサイト〉

防災・危機管理に関する情報はこちらからどうぞ

アドレス(パソコンでアクセス)

<http://anshin.pref.tokushima.jp>

「とくしま防災メール」に登録しよう!

「気象警報等」の防災情報を、携帯電話にメール配信します。

～徳島県の携帯電話ホームページより登録できます～



【配信する情報】

- ・気象警報
- ・津波警報、注意報
- ・地震(県内震度4以上)
- ・オキシダント注意報など



「とくしま防災メール」登録画面(携帯電話)

<http://www.bousai.pref.tokushima.jp/bousaimal/top.html>

(利用規約、免責事項、内容説明をお読みの上、ご利用ください。)

編集・発行 徳島県危機管理局南海地震対策課

〒770-8570 徳島市万代町1丁目1番地

電話 088-621-2297 F A X 088-621-2849

平成21年3月発行

とにかく命が一番大事!



12

徳島の元気を応援します。

海、山、川、豊かな自然に恵まれた徳島。

ここに暮らす人たちの素敵な笑顔を守るため

地域に密着し、徳島と共に歩み続けています。



総合人材ビジネス
スタッフクリエイト



今直ぐアクセス!

〒770-0847 徳島市幸町1-47-3 スタッフクリエイトビル
TEL.088-655-5228 FAX.088-624-0384 <http://www.staffcreate.com>