

危機管理連絡会議

日時：平成29年4月28日（金）11:00～

場所：県庁4階405会議室

協議事項

- ・ 北朝鮮情勢を踏まえた危機管理対応について
- ・ 大型連休中の危機管理体制の確保について

国際情勢(4月19日～4月25日)

以下は、国民保護室の担当者が執務の資料とするため公刊資料を要約、作成したものである。

【朝鮮半島】

「北朝鮮が過去最大規模の火力訓練 正恩氏立ち会い」

北朝鮮が朝鮮人民軍創建記念日の25日、東部の江原道(カンウォンドウ)・元山(ウォンサン)で過去最大規模の火力訓練を行っていることが分かった。韓国政府筋が明らかにした。朝鮮人民軍は、金正恩(キム・ジョンウン)朝鮮労働党委員長の立ち会いの下、長距離砲などを大挙投入し訓練を行っているという。

「半島情勢、緊張高まる＝北朝鮮で軍創建85年―関係国は核実験など警戒」

北朝鮮は25日、朝鮮人民軍創建85周年を迎えた。米中両国や日本などが自制を強く求める中、6回目の核実験や弾道ミサイル発射など新たな挑発行動に踏み切るかが注目される。米国は空母「カール・ビンソン」を朝鮮半島近海に接近させ、軍事的圧力を強化しており、関係国は高度な警戒態勢を維持している。故金日成主席の生誕105周年を祝う軍事パレードの翌日(16日)にミサイルを発射したように、実施日を記念日からずらす可能性もある。

「韓国政府「北核問題解決へ中国が圧力」 軍事不介入報道で」

米国が北朝鮮の核施設を精密攻撃した場合、中国政府は介入しないとする中国メディアの報道について、韓国統一部の李徳行(イ・ドクヘン)報道官は24日の定例会見で、「中国政府の公式の立場ではないため中国政府が公式に北の核施設爆撃を認めたと解釈することはできない」とした上で、「北の核・ミサイル挑発が北東アジアの平和と安定にとっての脅威であることを中国政府も認め、これを解決するために最大限の圧力を加えるもの」との見方を示した。

「北朝鮮機関紙「米空母を水没させる戦闘を準備」

北朝鮮の朝鮮労働党機関紙、労働新聞は23日の論説で、世界が恐れている米空母は単なる肥大な変態動物にすぎず、「一気に水没させる万端の戦闘準備を整えたことはわが軍隊の軍事的威力を示す一例だ」と主張した。カール・ビンソンは25日ごろに朝鮮半島周辺海域に入ると予想されている。日本メディアによると、同日からカール・ビンソンと日本の海上自衛隊の合同訓練が西太平洋のフィリピン海で始まった。同紙は「わが軍隊は水素爆弾をはじめとする現代的な攻撃手段と防衛手段を全て備えており、わが革命武力は米本土と太平洋作戦地帯まで手中に収めている」と威嚇した。

【テロ】

「パリ中心部でテロ、警官3人死傷＝大統領選に影響か―遊説中止、5万人動員し警備」
観光客が行き交うパリ中心部のシャンゼリゼ通りで20日午後9時(日本時間21日午前4時)ごろ、銃撃があり、警官1人が死亡、2人が負傷した。容疑者とみられるフランス国籍の男(39)が警官に射殺され、周辺にいた女性観光客1人も軽傷を負った。過激派組織「イスラム国」(IS)系メディアのアマク通信は「ISの戦士が実行した」と伝え、事実上の犯行声明を出した。

弾道ミサイル落下時の行動について

- 弾道ミサイルは、発射から極めて短時間で着弾します。
- ミサイルが日本に落下する可能性がある場合は、Jアラートを活用して、防災行政無線で特別なサイレン音とともにメッセージを流すほか、緊急速報メール等により緊急情報をお知らせします。

メッセージが流れたら、直ちに以下の行動をとってください。

【屋外にいる場合】

- 近くのできるだけ頑丈な建物や地下街などに避難する。



- 近くに適当な建物がない場合は、物陰に身を隠すか地面に伏せ頭部を守る。

【屋内にいる場合】

- できるだけ窓から離れ、できれば窓のない部屋へ移動する。

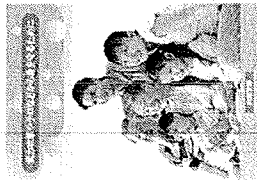
～ 行政からの指示に従って、落ち着いて行動してください ～



弾道ミサイル落下時の 行動について

弾道ミサイルは、発射から極めて短時間で着弾します。ミサイルが日本に落下する可能性がある場合は、Jアラートを活用して、防災行政無線で特別なサイレン音とともにメッセージを流すほか、緊急速報メール等により緊急情報をお知らせします。

- ① 速やかな避難行動
 - ② 正確かつ迅速な情報収集
- 行政からの指示に従って、落ち着いて行動してください。



国民保護ポータルサイト
武力攻撃やテロなどから身を守るために



事前に確認しておきましょう。
http://www.kokuminhogo.go.jp/shiryou/hogo_manual.html



首相官邸
ホームページ
www.kantei.go.jp/



Twitterアカウント
首相官邸災害・危機管理情報
@Kantei_Saigai

ミサイル落下時には、こちらから政府の対応状況をご覧ください



(例)直ちに避難。直ちに避難。屋内に避難してください。
ミサイルの一部が落下する可能性があります。
屋内に避難してください。

メッセージが流れたら

落ち着いて、直ちに行動してください。

屋外に
いる場合
できる限り頑丈な建物や
地下街などに避難する。

建物が
ない場合
物陰に身を隠すか、
地面に伏せて頭部を守る。

屋内に
いる場合
窓から離れるか、
窓のない部屋に移動する。

近くに
ミサイル
落下!

- 屋外にいる場合：口と鼻をハンカチで覆い、現場から直ちに離れ、密閉性の高い屋内または風上へ避難する。
- 屋内にいる場合：換気扇を止め、窓を閉め、目張りをし、て室内を密閉する。

弾道ミサイル落下時の行動に関するQ & A

問1 ミサイルは発射から何分位で日本に飛んでくるのでしょうか。

(答)

北朝鮮から弾道ミサイルが発射され、日本に飛来する場合、極めて短時間で日本に飛来することが予想されます。

例えば、平成28年2月7日に北朝鮮西岸の東倉里（トンチャンリ）付近から発射された弾道ミサイルは、約10分後に、発射場所から約1,600km離れた沖縄県先島諸島上空を通過しています。

なお、弾道ミサイルの種類や発射の方法、発射場所などにより日本へ飛来するまでの時間は異なります。

問2 なぜ頑丈な建物や地下街などへ避難するのですか。

(答)

ミサイル着弾時の爆風や破片などによる被害を避けるためには屋内（できれば頑丈な建物）や地下街など（地下街や地下駅舎などの地下施設）への避難が有効だからです。

問3 自宅（木造住宅）にいる場合はどうしたらよいのでしょうか。

(答)

すぐに避難できるところに頑丈な建物や地下街などがあれば直ちにそちらに避難してください。それができない場合は、できるだけ窓から離れ、できれば窓のない部屋へ移動してください。

問4 建物内に避難してから気を付けることはありますか。

(答)

爆風で壊れた窓ガラスなどで被害を受けないよう、できるだけ窓から離れ、できれば窓のない部屋へ移動してください。

問5 弾道ミサイルの情報が伝達されたとき、自動車の車内にいる場合はどうすればよいですか。

(答)

車は燃料のガソリンなどに引火するおそれがあります。

車を止めて頑丈な建物や地下街などに避難してください。周囲に避難できる頑丈な建物や地下街などが無い場合、車から離れて地面に伏せ、頭部を守ってください。

問6 車から出ると危険な場合はどうしたらよいですか。

(答)

高速道路を通行している時など、車から出ると危険な場合には、車を安全な場所に止め、車内で姿勢を低くして、行政からの指示があるまで待機してください。

問7 ミサイルが着弾した後は何をすればいいですか。

(答)

弾頭の種類に応じて被害の様相や対応が大きく異なります。

そのため、テレビ、ラジオ、インターネットなどを通じて情報収集に努めてください。また、行政からの指示があればそれに従って、落ち着いて行動してください。

問8 近くにミサイルが着弾した時はどうすればいいですか。

(答)

弾頭の種類に応じて被害の及ぶ範囲などが異なりますが、次のように行動してください。

- ・ 屋外にいる場合は、口と鼻をハンカチで覆いながら、現場から直ちに離れ、密閉性の高い屋内の部屋または風上に避難してください。
- ・ 屋内にいる場合は、換気扇を止め、窓を閉め、目張りをして室内を密閉してください。

大型連休中の危機管理体制の確保について

<大型連休中に想定される危機事象>

(1) 北朝鮮における核実験、弾道ミサイルの発射

放射線モニタリング測定、漁船への影響など

(2) 海外における大規模テロ

県人旅行者の安否、在留企業への影響など

(3) 県外・国外における大規模災害・事故

県人や派遣職員の安否など

(4) 油流出

流出防止、吸着処理など

(5) 感染症、熱中症の注意喚起について

マダニが媒介する感染症の発生など

(6) 大規模交通渋滞について

イオンモール開業による交通渋滞発生など

マダニが媒介する感染症（「重症熱性血小板減少症候群（SFTS）」）
の注意喚起について

重症熱性血小板減少症候群（SFTS）

- 感染経路：主にSFTSウイルスを保有するマダニに刺咬されることで感染血液等の患者体液との接触により人から人への感染も報告されている。
- 症 状：発熱、消化器症状（嘔気、嘔吐、腹痛、下痢、下血）を主徴とし、時に、頭痛、筋肉痛、神経症状、リンパ節腫脹、出血症状を伴う。
血液所見では、血小板減少、白血球減少、血清酵素（AST、ALT、LDH）の上昇が認められる。
致死率は10～30%程度
- 潜伏期間：6～14日
- 治療 予防：現在のところ有効な薬剤やワクチンはない。
ダニに咬まれない対策

図1 2013年3月4日以降に発症したSFTS症例の発症時期
（全国 N=218,2017年3月29日現在）
（徳島県 N=20,2016年9月18日現在）

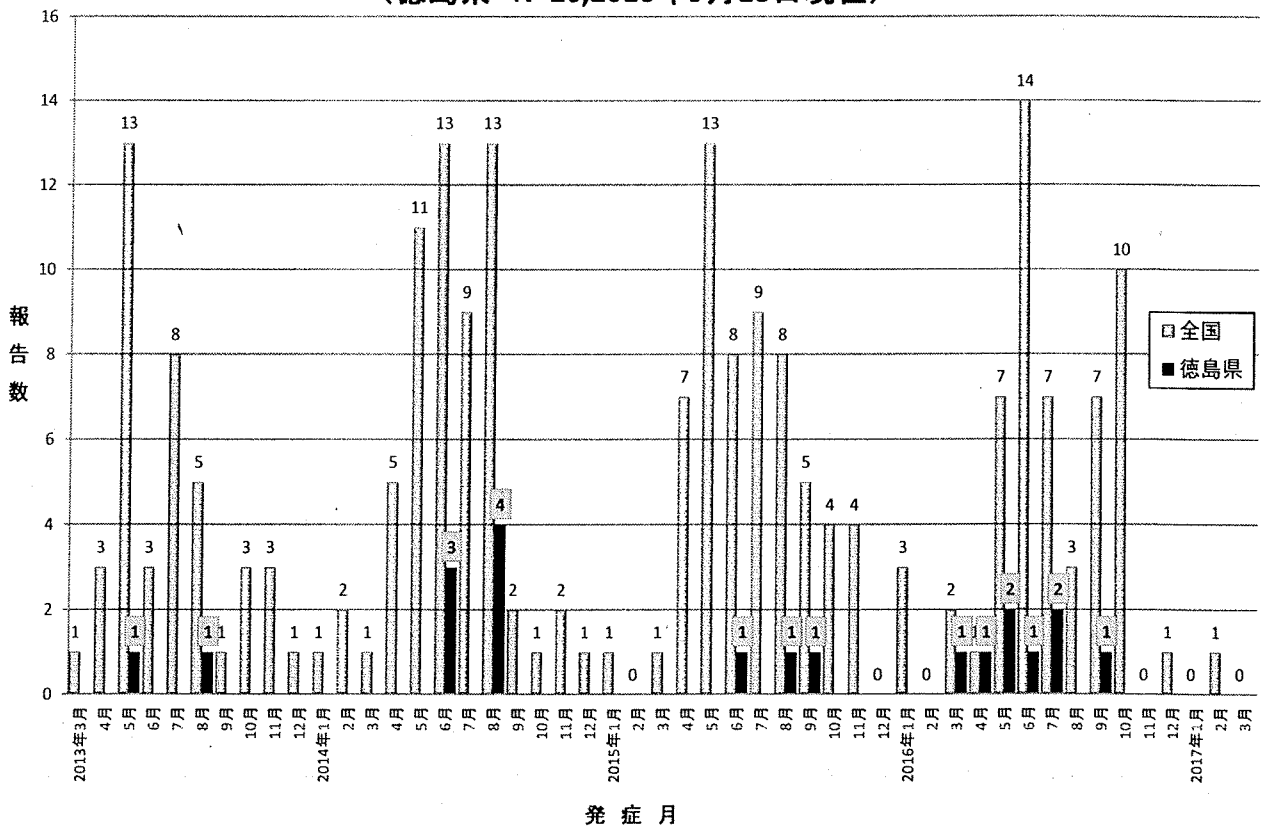
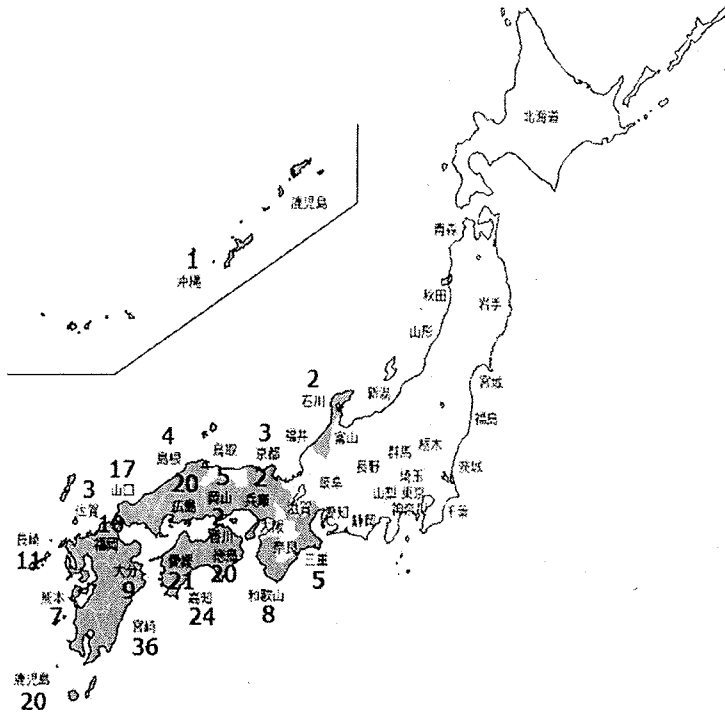
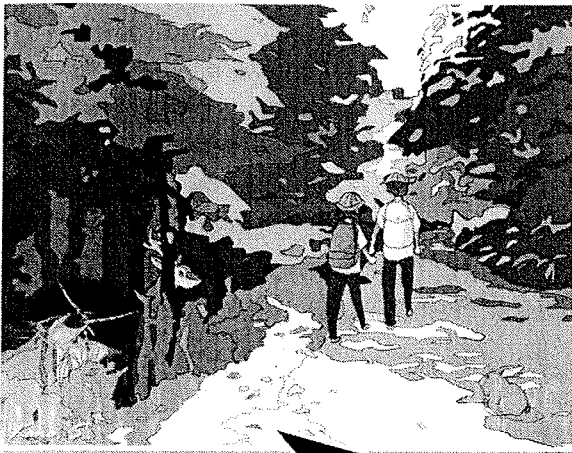


図2 SFTS症例の届出地域 (N=230, 2017年3月29日現在)



届出 都道府県	症例数
石川県	2
三重県	5
京都府	3
兵庫県	2
和歌山県	8
島根県	4
岡山県	5
広島県	20
山口県	17
徳島県	20
香川県	2
愛媛県	21
高知県	24
福岡県	10
佐賀県	3
長崎県	11
熊本県	7
大分県	9
宮崎県	36
鹿児島県	20
沖縄県	1

1. マダニの生息場所



マダニは、シカやイノシシ、野ウサギなどの野生動物が出没する環境に多く生息しています。

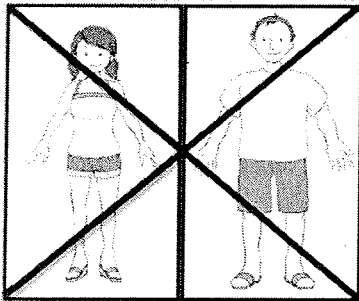
マダニは、民家の裏山や裏庭、畑、あぜ道などにも生息しています。



2. マダニから身を守る服装

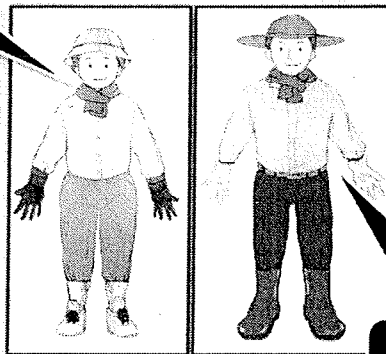
野外では、腕・足・首など、肌の露出を少なくしましょう！

首にはタオルを巻くか、ハイネックのシャツを着用しましょう。

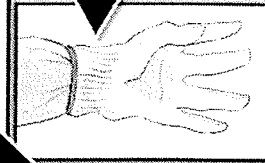


半ズボンやサンダル履きは不適當です！

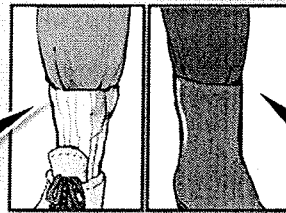
ハイキングなどで山林に入る場合は、ズボンの裾に靴下を被せましょう。



シャツの袖口は軍手や手袋の中に入れてみましょう。



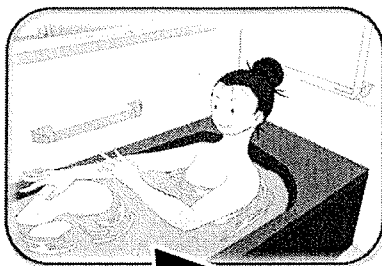
シャツの裾はズボンの中に入れてみましょう。



農作業や草刈などではズボンの裾は長靴の中に入れてみましょう。

3. マダニから身を守る方法

上着や作業着は、
家の中に持ち込まない
ようにしましょう。



屋外活動後は、
シャワーや入浴で、
ダニが付いていないか
チェックしましょう。



ガムテープ
を使って服に
付いたダニを
取り除く方法
も効果的です。

ダニ類の多くは、長時間（10日間以上のこともある）吸血します。吸血中のマダニを無理に取り除こうとすると、マダニの口器が皮膚の中に残り化膿することがあるので、皮膚科等の医療機関で、適切な処置（マダニの除去や消毒など）を受けて下さい。

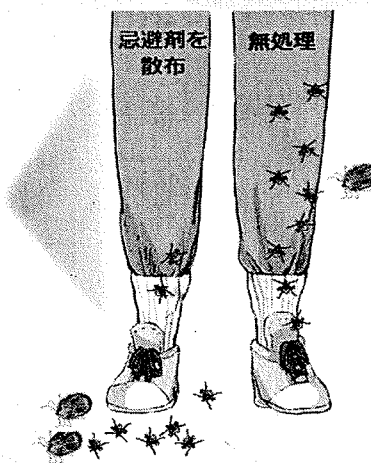
マダニに咬まれたら、数週間程度は体調の変化に注意し、発熱等の症状が認められた場合は、医療機関で診察を受けて下さい。

4. 忌避剤の効果

海外ではマダニ対策に忌避剤(虫よけ剤)が使用されていますが、日本には、マダニ用に市販されている忌避剤は今のところありません。

日本では、ツツガムシ（ダニ目ツツガムシ科）を忌避する用途で、衣服に塗布して使用する忌避剤（医薬品）が複数市販されています。

このような忌避剤を使用し、マダニに対して一定の忌避効果が得られることが確認されました。



ディート（忌避剤）の使用でマダニ付着数は減少しますが、マダニを完全に防ぐわけではありません。忌避剤を過信せず、様々な防護手段と組み合わせて対策を取ってください。

マダニが媒介する新しい感染症 SFTS(重症熱性血小板減少症候群)



タカサゴキララマダニ

早期発見、早期治療が大切！！

問1:SFTSってどんな病気？

2011年に初めて特定されたSFTSウイルスに感染する事によって引き起こされる病気で、6日～2週間の潜伏期を経て、発熱、消化器症状(食欲低下、嘔気、嘔吐、下痢、腹痛)をひき起こします。重症化すれば、死亡することもあります。

問2:どのように感染するの？

SFTSウイルスを保有しているマダニに刺咬されることにより感染します。マダニの中でも、病原体を保有しているマダニは極めてまれですが、発症すると重症化するので十分気をつけましょう。この病気を媒介するマダニは、家ダニなどとは違う種類で、10mmほどの野山に生息しているマダニです。

問3:どのように予防すればいいの？

マダニに刺咬されないことが重要です。草むらや山など、ダニが生息する場所に行く場合には、長袖・長ズボン・長靴、手袋、首にタオルを巻くなど、肌の露出をできるだけ少なくすることが大切です。虫除けスプレーも一定の忌避効果が得られます。ペットなどの身近な動物にも気をつけましょう。屋外活動後は入浴し、マダニが付着していないか注意深く全身チェックしましょう。

問4:もしマダニに刺されたらどうしたらいいの？

マダニ類の多くは、皮膚にしっかりと口器を突き刺し、数日間吸血します。無理に引き抜こうとすると、口器の一部が皮内に残ってしまうことがあるので、医療機関で処置してもらってください。刺咬された後1～2週間は、発熱、嘔気、下痢などに注意し、症状があれば直ちに医療機関を受診してください。朝夕に体温を測り、裏面の体温表に記入し、熱が出たら直ぐに医療機関へ。

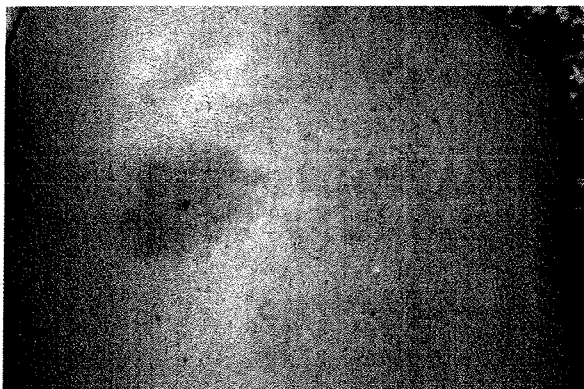
徳島県医学・感染症専門員 馬原 文彦先生監修

徳島県保健福祉部健康増進課感染症・疾病対策室

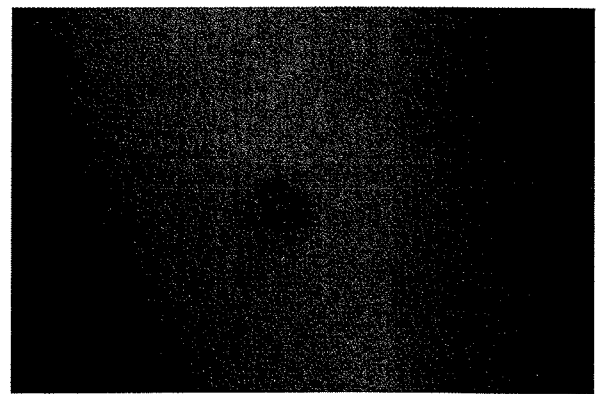
ダニに刺されたら1週間くらい朝夕に熱を測りましょう

ダニに刺された		姓名														体重		kg
月	日	第 日		第 日		第 日		第 日		第 日		第 日		第 日		第 日	第 日	
		朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕	
体温																		
40																		
39																		
38																		
37																		
36																		
35																		

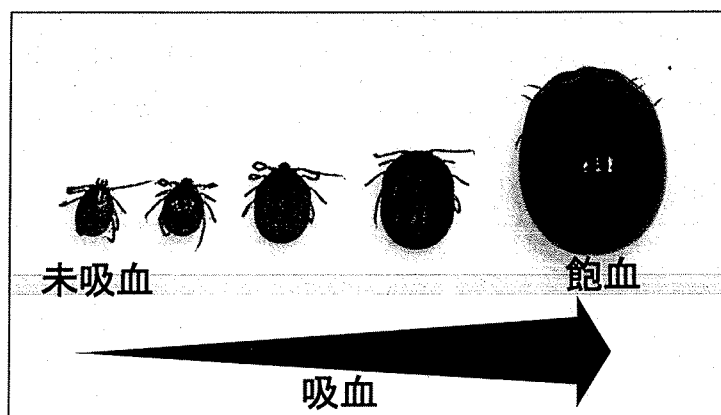
ヒトを刺咬しているマダニ



フタトゲチマダニ



タカサゴキララマダニ



吸血すると3~15ミリ位に膨れる

(写真提供: 馬原アカリ医学研究所)

熱中症に注意しましょう

2017年4月24日

熱中症に注意しましょう！
早めに、しっかり予防を！
――子ども、高齢者は特に注意！――
☆徳島県の現在の暑さ指数及び今後の暑さ指数予報はこちら☆

4月に入り、気温が20度より高い日も出てきました。
体が暑さに慣れていない春は、夏ほど暑くはないですが
熱中症に注意が必要です！

水分補給をするなどして、熱中症を予防しましょう！！
↓↓詳しくは総務省消防庁のホームページをご覧ください↓↓
☆【総務省消防庁】熱中症搬送状況(都道府県別)等はこちら☆

※暑さ指数とは、熱中症の発生しやすさとの関係がわかりやすい指標として、
労働環境、運動時における熱中症予防の指針として活用されています。
★暑さ指数21～25度が注意の目安です。(日本体育協会熱中症予防のための運動指針より)★



従来、熱中症は、多くは高温環境下での労働や運動活動で発生していましたが、最近では日常生活においても発生が増加していると言われています。
また、体温調節機能が低下している高齢者や、体温調節機能がまだ十分に発達していない小児・幼児は、成人よりも熱中症のリスクが高く、さらに注意が必要です。
今夏も電力供給不足に備えた節電対策の実施が推進されておりますが、一方で行き過ぎた節電は熱中症等の健康被害を引きおこす恐れもあるため、
節電対策を行う際にも、熱中症予防に充分にご注意ください。

◆熱中症とは

体の水分と塩分の不足で起こります。症状により、熱疲労(軽度)、熱痙攣(中等症)、熱射病(重症)に分類されます。

初期の症状は、筋肉にけいれんや痛みを伴う症状があらわれます。症状がすすむと気を失ったり、吐き気などの症状があらわれ、さらに重症になると意識がはっきりせず、汗が止まって体温が著しく上昇し、最悪の場合、死亡することもあります。

◆熱中症になりやすい人

子ども、高齢者、肥満の人、体調が悪い人、二日酔いの人 など

◆熱中症の予防のために

- 1 暑い場所での長時間の作業、運動はできるだけ避けましょう。
- 2 スポーツドリンクなど、水分をこまめにとるようにしましょう。
- 3 体調が悪いときは、無理をしないようにしましょう。
- 4 外出時は、帽子などを着用し、できるだけ直射日光を避けましょう。
- 5 首元を冷やすタオルやスカーフ等、熱中症対策グッズを有効利用しましょう。

◆熱中症かな？と思ったら

- 1 日差しをさけて、涼しいところに移動しましょう。
- 2 からだが暑いときは、冷たいタオルなどで冷やしましょう。(うなじ、脇の下、太股の付け根など)
- 3 スポーツドリンクなど、水分をとりましょう。

以上のことができない時は、またはあまり調子がよくならない時は、早めに医療機関を受診することをおすすめします。

環境省熱中症予防情報サイトに「暑さ指数※」が掲載されていますので、当サイトをご参考に、熱中症予防に充分ご注意ください。

☆その他の熱中症関連サイト☆

○熱中症を防ぐために～皆さまに取り組んでいただきたいこと～【厚生労働省】

○第1回熱中症対策に関する検討会【厚生労働省】

○職場における熱中症予防について【厚生労働省】

○健康のために水を飲もう推進運動【厚生労働省】

○学校安全Web 熱中症を予防しよう【独立行政法人日本スポーツ振興センター】

○職場の熱中症対策は万全ですか？【徳島労働局】

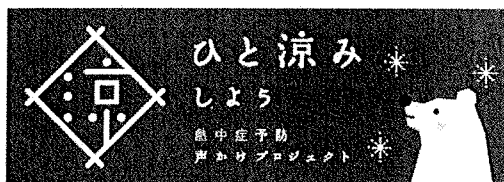


職場の熱中症対策は万全ですか？.pdf(3MB)

○熱中症の予防対策を！【徳島労働局】



熱中症の予防対策を！.pdf(2MB)



◆徳島県は熱中症予防声かけプロジェクトにも賛同しています◆

みんなで声を掛け合い、熱中症を予防しましょう！

ホーム

お知らせ

※平成29年度の暑さ指数 (WBGT) の情報提供を、4月20日 (木) より開始しました。
実施期間は9月29日 (金) までの予定です。メール配信サービス (外部サービス)、および、電子情報提供サービスも、同じ期間ご利用になれます。

お知らせ **メンテナンス情報**

2017.04.20
平成29年度の暑さ指数 (WBGT) の情報提供について 4月20日 (木) より開始しました。...

[お知らせ一覧](#)

◆アクセスの多いコンテンツ

- 暑さ指数 (WBGT) とは? ▶
- 熱中症の対処方法 (応急処置) ▶
- 普及啓発資料のダウンロード ▶
- 暑さ指数 (WBGT) メール配信サービス ▶
- 暑さ指数 (WBGT) 電子情報提供サービス ▶

暑さ指数 (WBGT) の実況と予測

今日 26日 16時	明日 27日 12時	明後日 28日 12時
----------------------	----------------------	-----------------------

	ほぼ安全	注意	警戒	厳重警戒	危険	
実測値 ℃	札幌	9.4	仙台	13.4	東京	15.6
	新潟	12.6	名古屋	15.1	大阪	14.2
	広島	15.3	福岡	16.4	鹿児島	16.0

暑さ指数 (WBGT)

- ・ [暑さ指数 \(WBGT\) の実況と予測](#)
- ・ [暑さ指数 \(WBGT\) ランキング](#)
- ・ [暑さ指数 \(WBGT\) とは?](#)
- ・ [生活の場の暑さ指数 \(WBGT\)](#)
- ・ [暑さ指数 \(WBGT\) について学ぼう](#)

熱中症

- ・ [熱中症について学ぶ](#)
- ・ [シンポジウムのご案内](#)
- ・ [熱中症予防強化月間](#)
- ・ [普及啓発資料のダウンロード](#)
- ・ [関係省庁の取組について](#)

暑さ対策

- ・ [まちなかの暑さ対策ガイドライン](#)

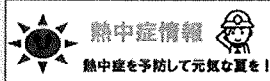
参考資料

- ・ [暑さ指数と熱中症搬送者数](#)
- ・ [暑さ指数の頻度集計ランキング](#)
- ・ [熱中症リスクカレンダー](#)
- ・ [H28暑さ指数の簡易調査](#)
- ・ [関連リンク](#)



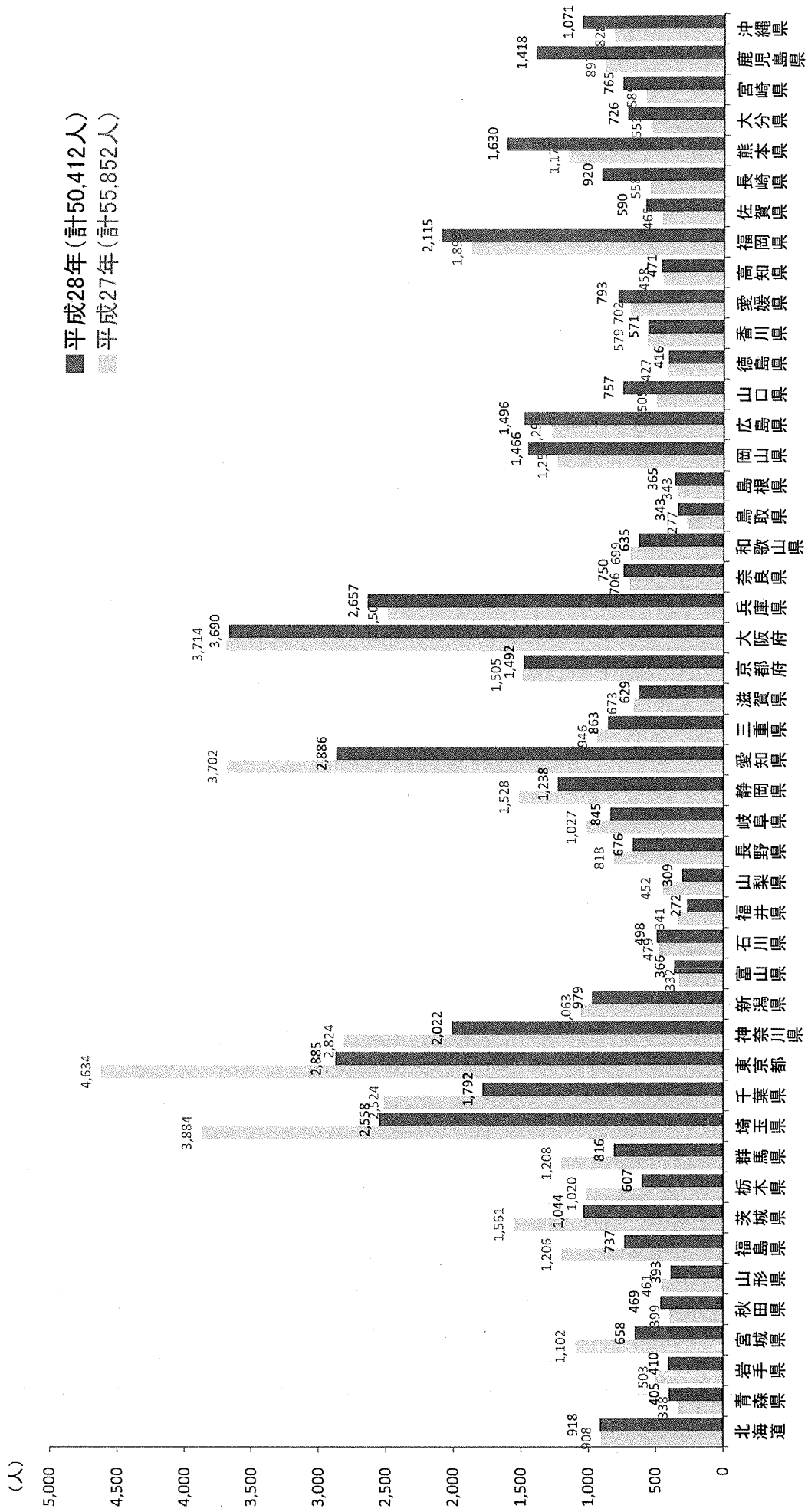
[サイトマップ](#)
 [ヘルプ](#)
 [よくある質問](#)
 [お問い合わせ](#)

関連リンク



資料6

熱中症による救急搬送状況(平成28年)
「都道府県別救急搬送人員数(昨年比)」



熱中症による救急搬送状況(平成28年)
「都道府県別の年齢区分別、初診時における傷病程度別救急搬送人員数」

都道府県		平成28年5月1日～9月30日											
		年齢区分(人)						初診時における傷病程度(人)					
		新生児	乳幼児	少年	成人	高齢者	合計	死亡	重症	中等症	軽症	その他	合計
1	北海道	0	8	99	257	554	918	3	18	264	616	17	918
2	青森県	0	4	51	137	213	405	1	14	137	250	3	405
3	岩手県	0	4	55	133	218	410	2	14	156	237	1	410
4	宮城県	1	8	102	242	305	658	0	17	300	341	0	658
5	秋田県	0	4	77	154	234	469	4	16	128	305	16	469
6	山形県	0	0	60	138	195	393	4	15	121	253	0	393
7	福島県	0	6	93	255	383	737	0	7	197	533	0	737
8	茨城県	0	14	149	401	480	1,044	3	23	366	649	3	1,044
9	栃木県	0	4	67	232	304	607	0	17	227	363	0	607
10	群馬県	0	8	157	286	365	816	0	18	281	517	0	816
11	埼玉県	0	25	335	917	1,281	2,558	4	41	825	1,688	0	2,558
12	千葉県	1	30	239	707	815	1,792	1	27	646	1,118	0	1,792
13	東京都	0	25	300	1,140	1,420	2,885	0	57	1,027	1,777	24	2,885
14	神奈川県	1	37	292	836	856	2,022	1	62	759	1,200	0	2,022
15	新潟県	0	9	127	370	473	979	2	16	256	688	17	979
16	富山県	0	2	66	108	190	366	0	15	130	220	1	366
17	石川県	0	8	65	173	252	498	1	8	128	361	0	498
18	福井県	0	3	35	116	118	272	0	10	83	179	0	272
19	山梨県	0	3	45	109	152	309	0	6	133	170	0	309
20	長野県	0	5	106	193	372	676	1	14	257	404	0	676
21	岐阜県	0	12	168	246	419	845	0	19	354	472	0	845
22	静岡県	0	23	144	457	614	1,238	0	30	310	898	0	1,238
23	愛知県	0	32	321	1,127	1,406	2,886	0	57	677	2,146	6	2,886
24	三重県	1	12	103	320	427	863	0	5	129	649	80	863
25	滋賀県	0	7	100	236	286	629	0	9	119	501	0	629
26	京都府	0	10	170	522	790	1,492	0	16	294	1,181	1	1,492
27	大阪府	0	26	466	1,460	1,738	3,690	3	22	840	2,822	3	3,690
28	兵庫県	0	18	343	858	1,438	2,657	2	51	760	1,841	3	2,657
29	奈良県	0	12	112	254	372	750	0	13	228	509	0	750
30	和歌山県	0	11	65	223	336	635	2	15	123	494	1	635
31	鳥取県	0	6	50	122	165	343	0	2	154	185	2	343
32	島根県	0	5	44	125	191	365	1	10	150	187	17	365
33	岡山県	0	18	162	493	793	1,466	2	38	448	972	6	1,466
34	広島県	0	7	175	470	844	1,496	2	35	667	791	1	1,496
35	山口県	0	2	95	281	379	757	7	4	241	500	5	757
36	徳島県	0	4	63	121	228	416	0	13	143	206	54	416
37	香川県	0	5	54	160	352	571	0	29	274	266	2	571
38	愛媛県	0	6	92	271	424	793	5	15	211	560	2	793
39	高知県	0	1	34	164	272	471	0	13	130	317	11	471
40	福岡県	0	17	287	769	1,042	2,115	3	20	1,005	1,064	23	2,115
41	佐賀県	0	4	100	216	270	590	0	11	180	378	21	590
42	長崎県	0	2	113	311	494	920	2	27	386	505	0	920
43	熊本県	0	9	220	592	809	1,630	1	35	623	970	1	1,630
44	大分県	0	1	87	206	432	726	0	13	323	390	0	726
45	宮崎県	0	6	118	242	399	765	2	17	225	521	0	765
46	鹿児島県	0	5	179	482	752	1,418	0	29	612	776	1	1,418
47	沖縄県	0	14	163	518	376	1,071	0	18	215	726	112	1,071
合計【人】		4	482	6,548	18,150	25,228	50,412	59	981	16,242	32,696	434	50,412
割合		0.0%	1.0%	13.0%	36.0%	50.0%	100.0%	0.1%	1.9%	32.2%	64.9%	0.9%	100.0%

※熱中症の搬送人員に対する割合の算出に当たっては、端数処理(四捨五入)のため、割合の合計は100%にならない場合があります。

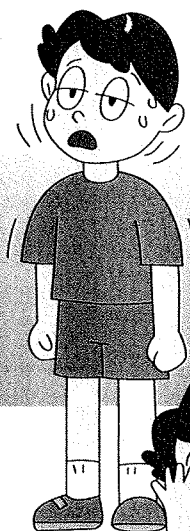
熱中症

～ ご存じですか？ 予防・対処法 ～

こんな症状があったら
熱中症を疑いましょう

軽

めまい
立ちくらみ
筋肉痛
汗がとまらない



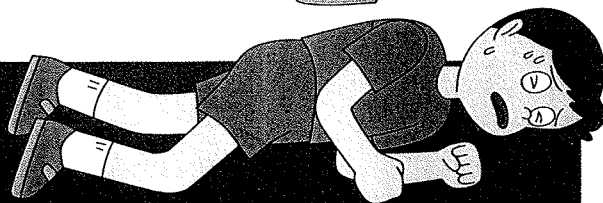
中

頭痛
吐き気
体がだるい(倦怠感)
虚脱感



重

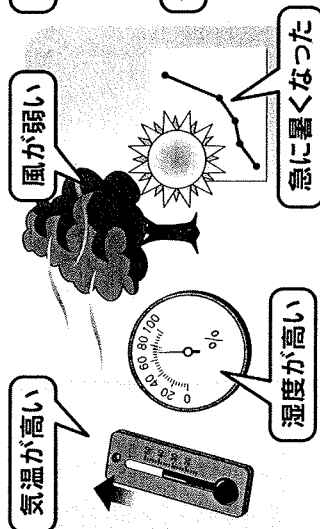
意識がない
けいれん
高い体温である
呼びかけに対し返事がおかしい
まっすぐに歩けない、走れない



熱中症は予防が大切です

熱中症は気温などの環境条件だけではなく、人間の体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。気温がそれほど高くない日でも、湿度が高い・風が弱い日や、体が暑さに慣れていない時は注意が必要です。

こんな日は熱中症に注意



こんな人は特に注意



熱中症の予防法



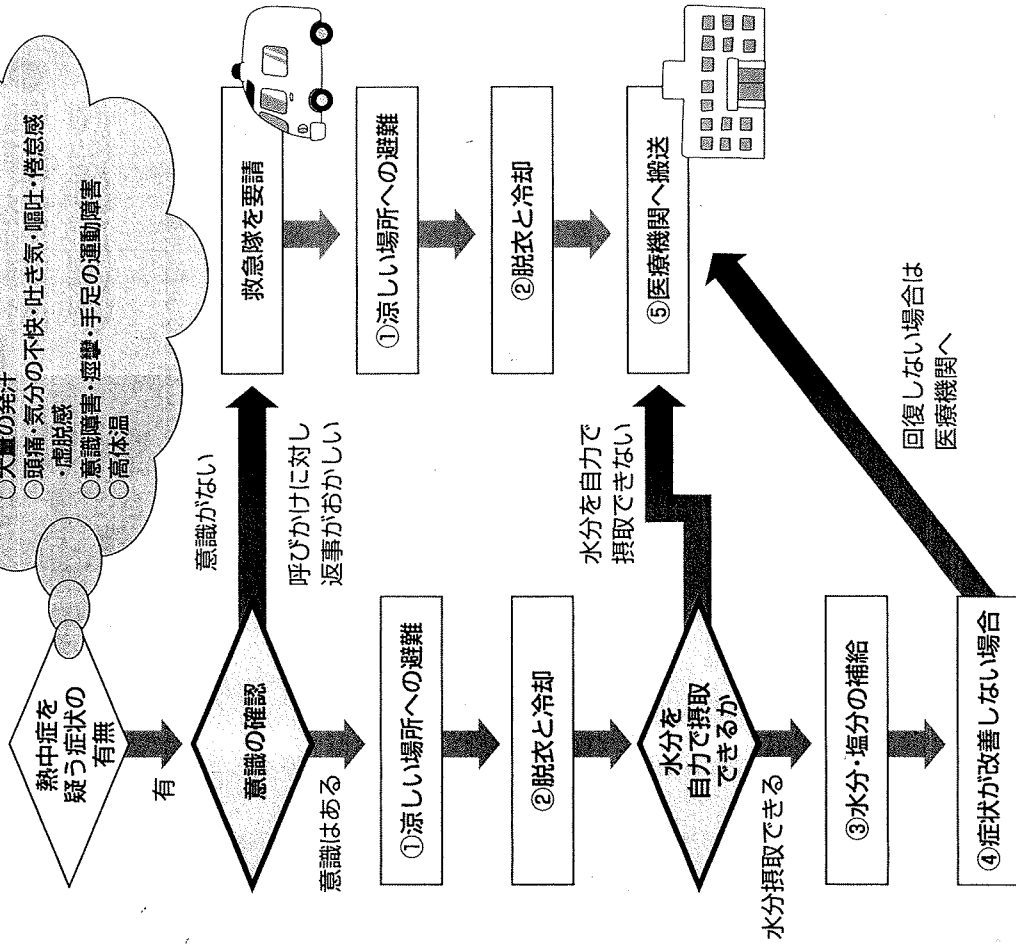
***急に暑くなった日や、活動の初日などは特に注意**

人間の体は暑い環境での運動や作業を始めてから3~4日経たないと、体温調節が上手になってきません。このため、急に暑くなった日や、久しぶりに暑い環境で活動した時には、体温調節が上手くいかず、熱中症で倒れる人が多くなっています。

***汗をかいた時には塩分の補給も忘れずに**

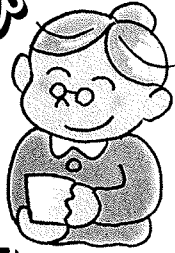
熱中症になったときには

- 熱中症を疑う症状とは...
- めまい・失神
 - 筋肉痛・筋肉の硬直
 - 大量の発汗
 - 頭痛・気分の不快・吐き気・嘔吐・倦怠感
 - 虚脱感
 - 意識障害・痙攣・手足の運動障害
 - 高体温



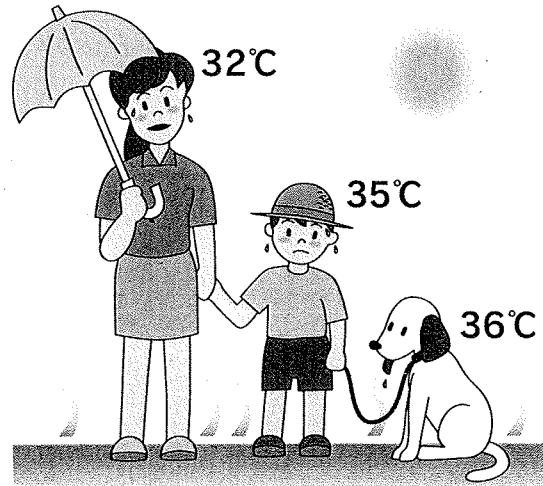
高齢者の注意点

- のどがかわかなくとも水分補給
- 部屋の温度をこまめに測る



- 高齢者は温度に対する感覚が弱くなるために、室内でも熱中症になることがあります。
- 室内に温度計を置き、こまめに水分を補給することを心掛けましょう。

幼児は特に注意



- 幼児は体温調節機能が十分発達していないため、特に注意が必要です。
- 晴れた日には、地面に近いほど気温が高くなるため、幼児は大人以上に暑い環境にいます。

◆ 環境省 熱中症予防情報サイト
<http://www.wbgt.env.go.jp/>

◆ 熱中症環境保健マニュアル
http://www.wbgt.env.go.jp/heatstroke_manual.php

◆ 熱中症患者速報
<http://www.nies.go.jp/health/HeatStroke/spot/index.html>

◆ スマートフォン版 環境省 熱中症予防情報サイト
<http://www.wbgt.env.go.jp/sp>



◆ 携帯サイト版 環境省 熱中症予防情報サイト
<http://www.wbgt.env.go.jp/kt>

